

APPLICATION DU PATCH QUTENZA

Patch de Qutenza® : Patch cutané contenant de la Capsaïsine à 8 %

Présentation :

Le patch (14 X 20 cm) contenant 179 mg de Capsaïsine soit 640 µg / cm² dans une matrice siliconée adhésive pourvue d'un film détachable

Principe :

Patch de Capsaïsine à 8 % développé pour une libération du principe actif dans la peau au-niveau des récepteurs TRPV1 impliqués dans la transmission et la modulation des signaux douloureux (Cf. RCP Qutenza).

Indication :

Douleurs neuropathiques périphériques chez l'adulte non diabétique réfractaires aux autres traitements.

Suite à une exposition à la concentration importante de Capsaïsine, les nocicepteurs cutanés deviennent moins sensibles à divers stimuli.

Contre –indication :

Hypersensibilité à la substance active ou à l'un de ses excipients.

Arrêt du traitement si pas d'amélioration de la douleur lors de la 1ère pose de patch.

1- LES CONSIGNES POUR L'IDE

- Suivant la connaissance que l'on a du patient prévoir une prescription ou non d'antalgique pour le jour de la pose et les 24 - 48 heures suivantes.
- Prévenir le patient que la sensation de brûlure peut être importante le dernier quart d'heure et que cela est normal (pour certains patients il peut être judicieux de prévoir du Méopa®, séance de sophrologie, hypnose...).
- Pas de patch Qutenza® sur les muqueuses, le cuir chevelu, ou le visage.
- Prévenir que la Capsaïsine en suspension dans l'air peut provoquer toux et éternuements (possibilité pour le patient de mettre un masque et pour l'IDE, un masque et des lunettes).
- Prendre la tension artérielle avant, pendant l'application et lors du retrait du patch (la tension augmente légèrement, d'un 1 point, à cause de la douleur).
- Evaluer la douleur par une échelle d'évaluation comme pour tout geste de soins.
- Une fois le sachet ouvert, Le patch doit être appliqué dans les 2 heures.

2- LA MISE EN PLACE DU PATCH

- Demander au patient de prendre une douche (Appliquer sur peau saine et sèche).
- Si besoin couper les poils ras avec des ciseaux ou tondeuse (ne pas raser).
- Demander au patient de tourner la tête pour protéger des muqueuses et le cuir chevelu.
- Délimiter la zone du corps du patient à couvrir.
- Tracer la zone à traiter sur un calque (créer un gabarit).
- Déposer l'anesthésique topique en couche fine sur la zone concernée (Emla®), en débordant de 1 à 2 cm.
- Fixer l'Emla® avec un dispositif (Type Opsite® ou film alimentaire)
- Laisser poser 1 heure à 1 heure 30 (l'efficacité se joue + sur la durée que l'épaisseur).
- Enlever l'Emla® avec une compresse sèche.
- Nettoyer la zone à l'eau et au savon puis sécher avec le sèche-cheveux fourni (cf. kit)..
- Avant ouverture de l'emballage du patch :
 - Enfiler des gants en nitrile (pas de gants latex, ni vinyle),
 - S'assurer que le patient porte un masque,
 - Mettre un masque et des lunettes.
- Reporter le gabarit sur le patch (déborder légèrement sur le pourtour afin de pouvoir le décoller plus facilement) et découper le patch.
- Décoller et plier une partie du film de protection et placer la face adhésive du patch sur la zone du corps à traiter.
- Maintenir en place la partie collée avec une main, puis décoller l'autre partie du film de protection par le dessous lentement et avec précaution tout en lissant simultanément le patch sur la peau du patient.
- Recouvrir le patch d'un film alimentaire ou le fixer avec du sparadrap.
- Laisser le patch en place pendant 30 mn sur les pieds (talons) et 60 mn sur toute autre zone du corps.
- Retirer les gants en nitrile.

- Consignes pour l'infirmière :
 - Noter l'heure de pose du patch,
 - Evaluer la douleur (EVA, EN, EVS),
 - Demander au patient d'éviter de trop bouger afin de ne pas décoller le patch,
 - Prévoir une occupation (TV, lecture, radio...).

3- LE RETRAIT DU PATCH

- Mettre à nouveau des gants en nitrile.
- Décoller le patch en le roulant progressivement vers l'intérieur pour éviter l'aérosolisation de la Capsaïsine
- Jeter le patch et les gants dans le sac en polyéthylène fourni (cf. kit).
- Mettre une nouvelle paire de gants en nitrile.
- Nettoyer les zones traitées avec le gel nettoyant spécifique du Kit Qutenza® à base de charbon (il permet d'encapsuler les résidus de Capsaïsine) en étalant avec une spatule une couche épaisse débordant de 1 à 2 cm.
- Laisser agir 1 à 2 minutes puis enlever l'excédent avec une compresse sèche.
- Laver à nouveau à l'eau et au savon.
- Fermer le sac en polyéthylène hermétiquement et déposer le dans une poubelle appropriée pour déchets médicaux (sac jaune).
- Appliquer sur la zone traitée une poche réfrigérante.
- Consignes pour l'infirmière :
 - Garder le patient sous surveillance pendant 30 minutes,
 - Traiter l'excès de brûlure par de la Biafine®,
 - Prévoir une ordonnance anticipée d'antalgique.

4- LES CONSEILS AU PATIENT

- Prévenir le patient qu'il y aura une rougeur pendant 24 à 48 heures (identique au coup de soleil).
- Déconseiller la douche ou le bain chaud, la sudation par le sport, les vêtements trop chauds, les couvertures... pendant 24 - 48 heures, l'exposition au soleil : risque d'augmentation de la vasodilatation et donc de la sensation de brûlure.
- Faire attention aux chocs (perte de sensibilité sur la zone traitée).
- Proposer au patient de téléphoner le lendemain pour donner des nouvelles (bilan).
- Prévenir le patient qu'il va ressentir un certain soulagement dans les 24 - 48 heures et que l'effet thérapeutique sera optimal dans les deux semaines suivantes.
- Les applications de Qutenza® peuvent être renouvelées tous les 90 jours, si la douleur persiste ou apparaît à nouveau, sur patients répondeurs soit environ 50 % des patients.

** Convoquer plusieurs patients en même temps afin de mutualiser les moyens de soins et la surveillance infirmière (efficacité du produit limitée à 2h après l'ouverture du patch).*

Coordonnées laboratoire Astellas :

Laboratoire Astellas
Tél. : 01 55 91 75 00 - Fax : 01 55 91 75 68
Portable : 06 65 94 48 21
Virginie.rioual@fr.astellas.com

*Procédure d'utilisation du Qutenza, décembre 2011.
Elaborée par Hugues AGRES / Valérie BONNAMY / Nathalie PASQUIER
CHD Vendée*