

Rôle du psychologue en structure douleur.

Mr PICARD-DESTELAN Marc

Psychologue,

Clinique Catherine de Sienne - Nantes

Préalable

- Définition de la douleur: : 'expérience sensorielle et émotionnelle désagréable liée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle ou décrite en termes d'une telle lésion.' IASP
- Un contexte plutôt qu'un phénomène isolé.

Activités du psychologue

Activités cliniques

- évaluation psychologique, diagnostic psychologique et/ou psychopathologique, orientation thérapeutique.
- participation au diagnostic médical douleur et à sa prise en charge.
- collaboration à l'élaboration du projet thérapeutique tant dans l'activité clinique quotidienne que dans les RCP/synthèses/staffs.
- activités psychothérapeutiques.

Activités du psychologue

Activités institutionnelles

- RCP/synthèse.
- CME.
- Clud et inter-clud.
- Projet d'établissement, certification.
- Conseil éthique.
- Réseaux douleur.
- Collège des psychologues et inter-collège.

Activités du psychologue

Activités de recherches, information et formation.

- **Formation et Information :**
 - activités d'enseignement psychologie et douleur (Institut de formation, Faculté des disciplines psychologiques, médicales et para-médicales dont les enseignements comportent un module douleur, Formation intra et inter hospitalière, Université d'automne de la SFETD pour les psychologues)
 - Activités de formation personnelle (Supervision et intervision, Travail analytique personnel, Formation universitaires complémentaires : D.U, D.I.U, doctorat, Formation technique et psychothérapeutique, Groupe de travail, Séminaire, Toute formation validée et spécifique à la profession)
- **Recherche :**
 - Recherche clinique individuelle ou collective.
 - Contribution à la communauté scientifique douleur : rédaction d'article, poster, communication orale, participation congrès, conférence, rédaction d'ouvrage.
 - Encadrement et tutorat des étudiants psychologues.
 - Participation aux travaux universitaires des étudiants des disciplines médicales et paramédicales.

Activités du psychologue

RELATIONS EXTERNES

- - Equipes pluridisciplinaires et médicales pour les projets de soins
- - Autres services hospitaliers
- - Services sociaux, éducatifs, judiciaires juridiques (COTOREP, MDPH, tribunal, université...) pour le travail de liaison
- - Groupes de pairs (analyses de pratiques, collèges de psychologues)
- - Réseaux de ville et associations (CMP, CMPP, médecins généralistes, médecins spécialistes, psychiatres psychologues libéraux ...) pour le suivi des patients

Remarques

- Le psychologue sur un service 'douleur': quel temps?
- Quelle distinction entre l'activité du psychologue et celle du psychiatre?
- Des variétés de pratiques.

Bibliographie

- Place et fonction du psychologue en structure douleur, M. Bachelart, Douleur 2011; 12, 189-195, EM.
- Place du psychiatre au sein d'une consultation collégiale d'évaluation et de traitement de la douleur chronique, S. Bouchiat-Couchouron, Douleur 2011; 12, 23-33, EM.
- Référentiel: La prise en considération de la dimension psychologique des patients douloureux, Les Cahiers de la SFETD, n°1.
- Douleur chronique : reconnaître le syndrome douloureux chronique, l'évaluer et orienter le patient. Consensus formalisé, HAS, 2008.