



7^{ème} journée des IRD Pays de Loire- Bretagne REDO

Vendredi 01 Février 2013

Mme NICOLAS Isabelle

Mme HERVE Florence



Présentation des 4èmes Universités Infirmières de la SFETD

« Douleur chronique post-chirurgicale et
Evaluation des Pratiques
Professionnelles »

11, 12, 13 Mars 2012



Un groupe de quarante IDE
venant de divers horizons
(France métropolitaine,
Martinique, Belgique)...



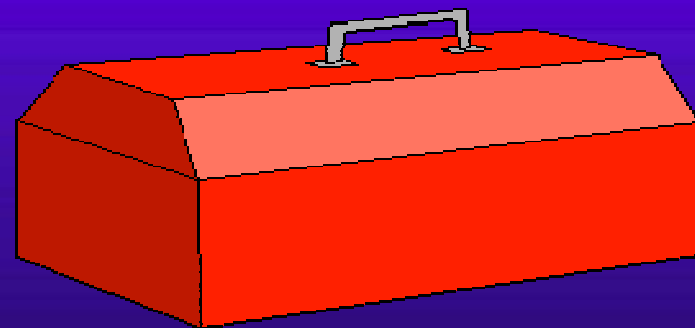


Un accueil convivial au
domaine de Moussy, lieu
ressource par excellence...





Programme dense et chargé
pour remplir notre boîte à
outils.



Actualisation de nos
connaissances sur la douleur
chronique post chirurgicale
grâce à des interventions de
qualité





Apports théoriques

- ◆ Épidémiologie et physiopathologie
(Dr Valéria Martinez, Garches)

Douleur chronique post opératoire fréquente
(30% cas) et sévère (5 à 10% cas).

2ème cause de consultation dans les CETD



Apports théoriques

- ◆ Rôle infirmier dans la prévention de la douleur chronique en post chirurgicaal (Virginie Vaillant, Suresnes).

Le dépistage par évaluation des douleurs neuropathiques.



QUESTIONNAIRE DN4 : un outil simple pour rechercher les douleurs neuropathiques

Pour estimer la probabilité d'une douleur neuropathique, le patient doit répondre à chaque item des 4 questions ci dessous par « oui » ou « non ».

QUESTION 1 : la douleur présente-t-elle une ou plusieurs des caractéristiques suivantes ?

	Oui	Non
1. Brûlure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Sensation de froid douloureux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Décharges électriques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

QUESTION 2 : la douleur est-elle associée dans la même région à un ou plusieurs des symptômes suivants ?

	Oui	Non
4. Fourmillements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Picotements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Engourdissements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Démangeaisons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

QUESTION 3 : la douleur est-elle localisée dans un territoire où l'examen met en évidence :

	Oui	Non
8. Hypoesthésie au tact	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Hypoesthésie à la piqûre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

QUESTION 4 : la douleur est-elle provoquée ou augmentée par :

	Oui	Non
10. Le frottement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

OUI = 1 point

NON = 0 point

Score du Patient : /10

MODE D'EMPLOI

Lorsque le praticien suspecte une douleur neuropathique, le questionnaire DN4 est utile comme outil de diagnostic.

Ce questionnaire se répartit en 4 questions représentant 10 items à cocher :

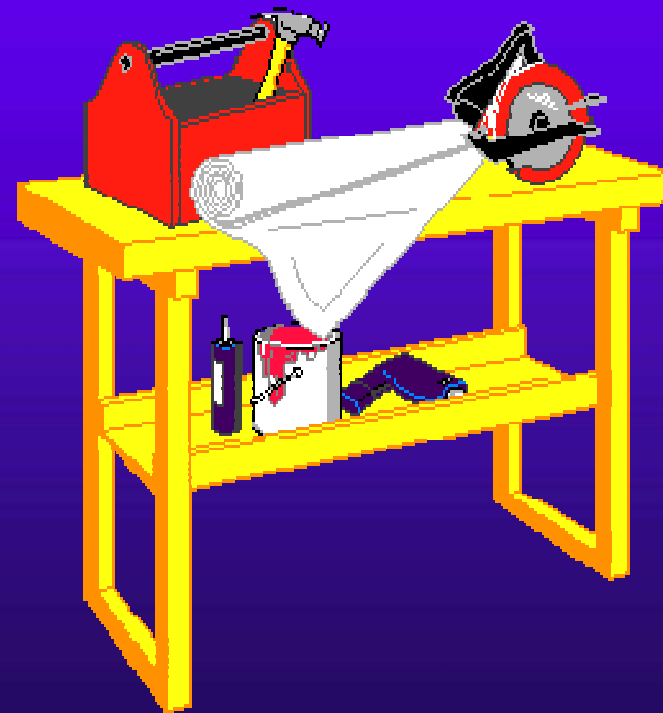
- ✓ Le praticien interroge lui-même le patient et remplit le questionnaire
- ✓ A chaque item, il doit apporter une réponse « oui » ou « non »
- ✓ A la fin du questionnaire, le praticien comptabilise les réponses, 1 pour chaque « oui » et 0 pour chaque « non ».
- ✓ La somme obtenue donne le Score du Patient, noté sur 10.

Si le score du patient est égal ou supérieur à 4/10, le test est positif (sensibilité à 82,9 % ; spécificité à 89,9 %)



L'ANTALKIT

Atelier: Évaluation des douleurs chroniques post opératoires



Évaluation des Pratiques Professionnelles



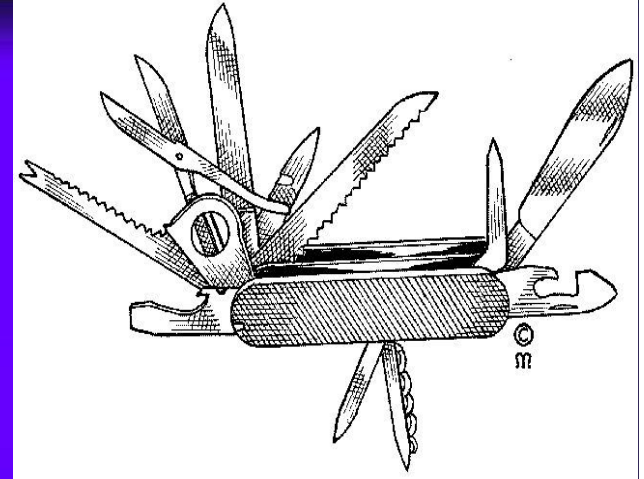
Acquisition de bases méthodologiques et outils nécessaires à la mise en place d'une EPP.

Apports théoriques

- ◆ Qualité des soins et Évaluation des Pratiques Professionnelles
- ◆ Intérêt et place des EPP dans la pratique clinique



Apports théoriques



Des références et des définitions...

Point de départ de l'amélioration des pratiques:
l'évaluation.

La profession d'IDE possède un contenu de
connaissances et de savoirs faire spécifiques: un
corpus de connaissances.

Les EPP contribuent à consolider et faire évoluer ce
corpus.

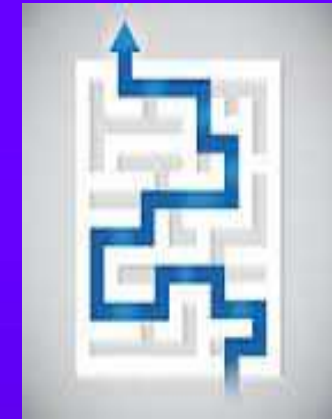
Apports théoriques

- ◆ Les infirmiers ont une place dans la Recherche.
- ◆ Enrichissons notre profession!

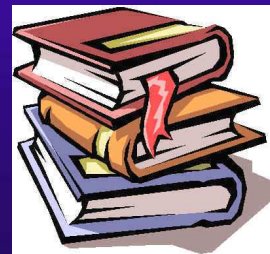


Ateliers

- ◆ Douleurs chroniques post opératoires et chemin clinique



- ◆ Utilisation des recommandations dans la pratique professionnelle



Travaux de groupe

- ◆ Il ne suffit pas d'avoir les outils.....!



Douleurs induites et chemin clinique.

Il ne mène pas toujours à la bonne réponse !!

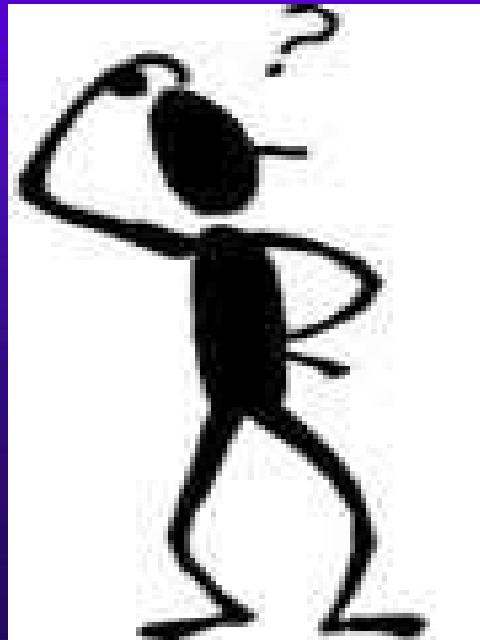
Arbre décisionnel et évaluation de la douleur : bien enraciné et bien taillé !!



Travaux de groupe

- ◆ Les 5 pourquoi:

Défaut d'application de prescription anticipée avant la séance de kiné entraînant des douleurs induites.



Pour aller au bout de la réflexion...



Mais aussi...

- ◆ ...un accueil chaleureux et attentionné par l'équipe du Domaine de Moussy
- ◆ ...des chambres confortables
- ◆ ...une table joliment décorée et bien garnie
- ◆ ...un dîner spectacle et partage d'expérience avec des musiciens chanteurs se produisant dans les hôpitaux de Paris



Tout est fait pour
travailler...

...et se détendre !



Finalemment.....

- ◆ On en ressort plus riche humainement grâce aux échanges entre pairs et professionnellement grâce à la qualité des intervenants et des animateurs.





Prochaines Universités Infirmières...

- ◆ Les 24, 25, 26 Mars 2013, au domaine de Moussy.
- ◆ Thème: « consultation IDE et techniques de communication » (apports théoriques et ateliers)
- ◆ Clôture des inscriptions: 24/02/2013
- ◆ 4 à 5 personnes retenues par région



Alors...

- ◆ ...N'attendez pas,
inscrivez vous !