

Bilan questionnaire IRD PL

VIII^o journée IRD & Psy PL-B

07 Février 2014

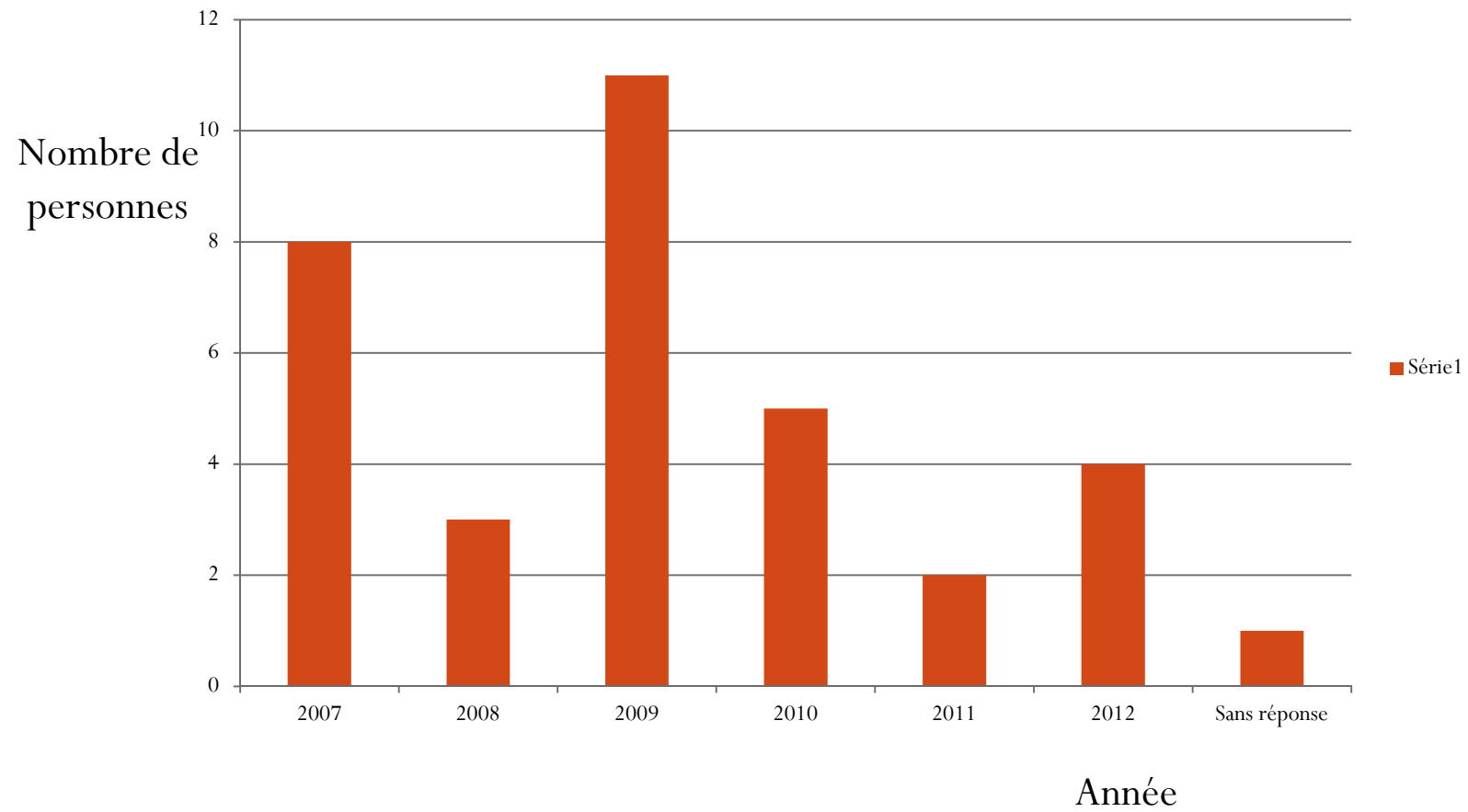
Vannes REDO

Nathalie RELET - Nantes

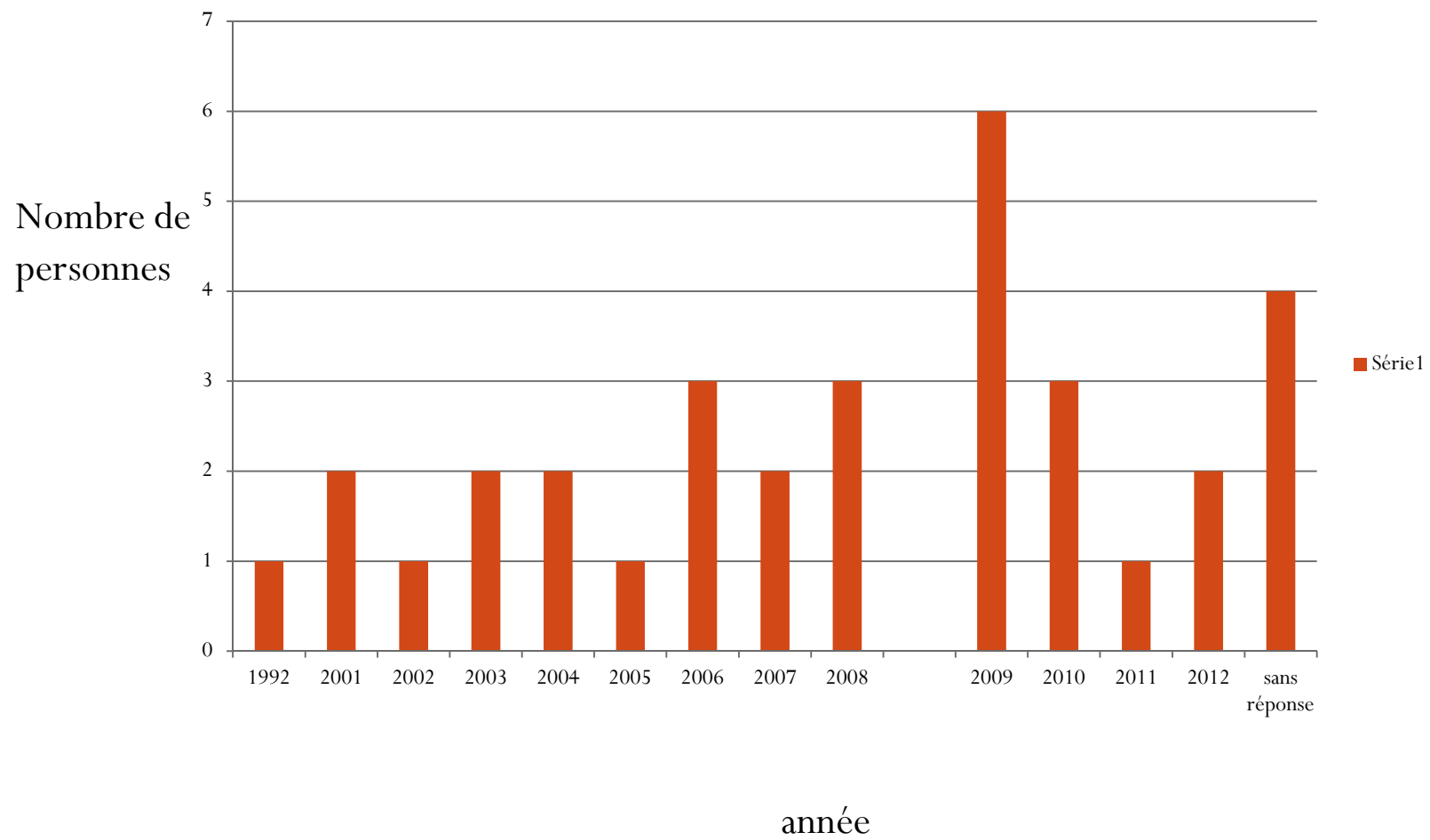
Questionnaires

- Premier envoi par mail fait date limite de réponse
(24 juin 2013)
- Relance faite
- Questionnaire comprenait 7 questions
- 34 questionnaires reçus

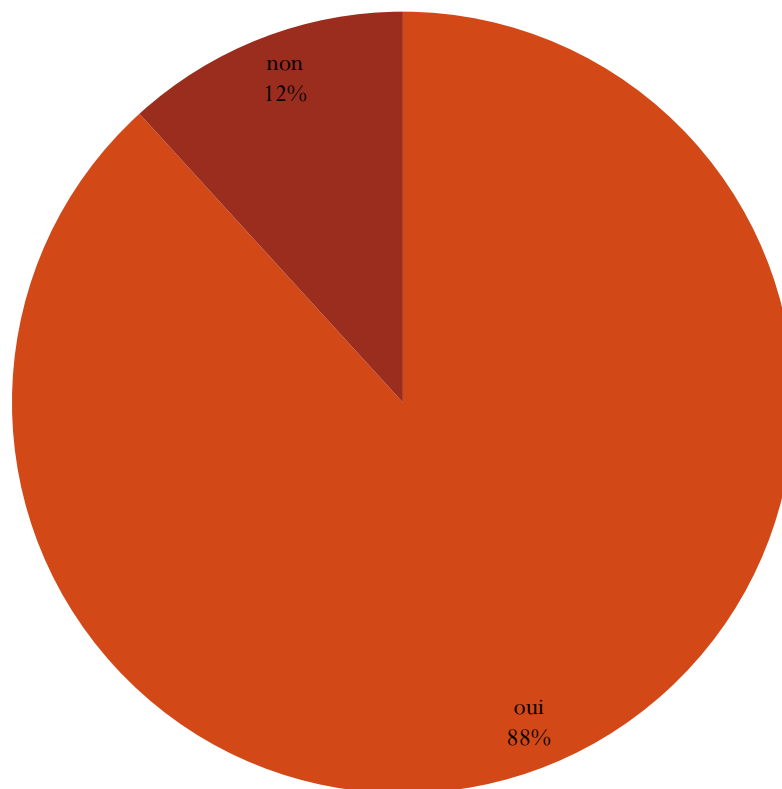
Depuis combien de temps participez-vous aux journées IRD?



Depuis combien de temps êtes-vous IRD?



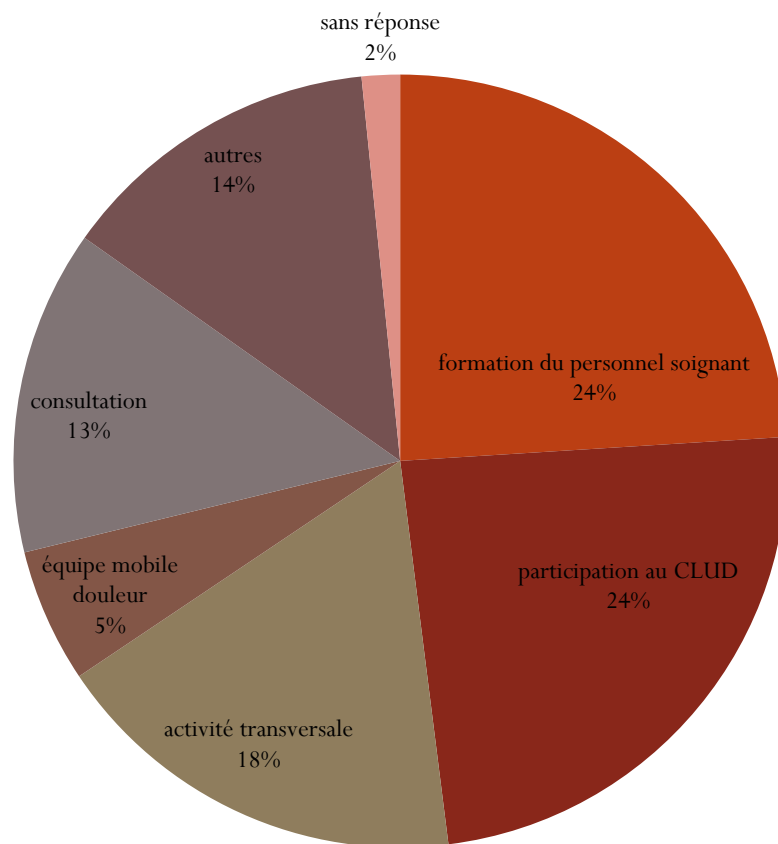
Avez-vous un temps »douleur » identifié au sein de votre établissement?



Si oui quel est le % de votre temps dédié?

%du temps	Nombre de personnes bénéficiant de ce temps
100%	3
90%	1
82%	1
70%	1
50%	7
40%	1
33%	1
30%	1
20%	6
15%	2
12%	2
10%	3

Quelle(s) est ou sont vos activités sur ce temps « douleur »?



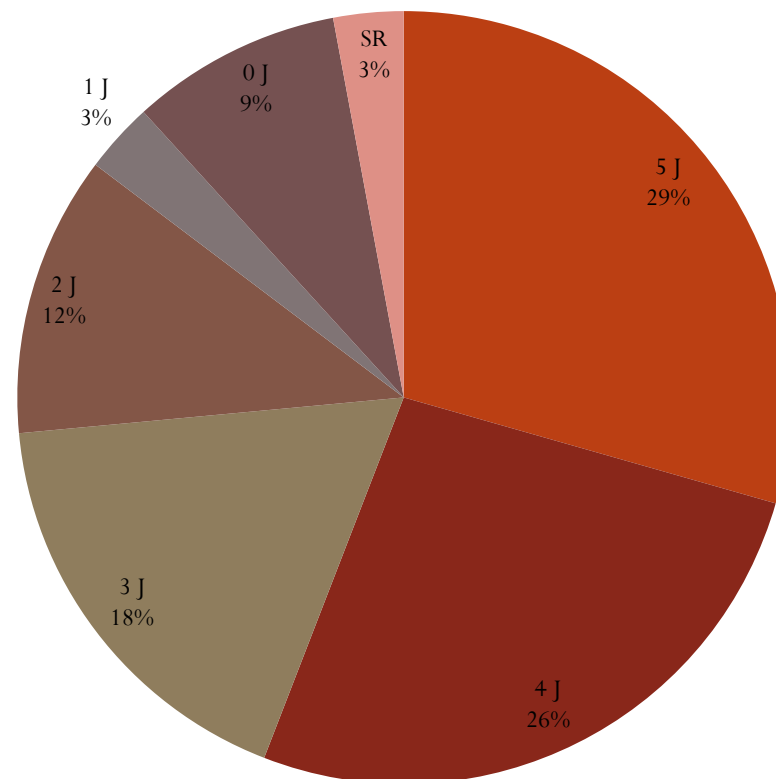
NB pour les consultations, 3 personnes
Ont précisé qu'ils s'agissaient de
consultations TENS
Pour les deux personnes qui n'ont pas
Répondu, une d'elles n'a pas de temps
Dédié à la douleur.

Pour les personnes qui ont coché autres, les actions sont

Action	Nombre de fois où elle a été citée
Atelier douleur patient	2
Formation étudiants IFSI IFAS élèves puéricultrices	3
interclud	3
Enquêtes, protocoles, audit, EPP...	4
Participation aux soins sous kalinox,	2
Équipe mobile soin palliatif	1
Préparation de communications IFSI, colloque...	1
Accompagnement des équipes pour certaines prises en charge difficile,	1
groupe de travail sur KT péri médullaire	1

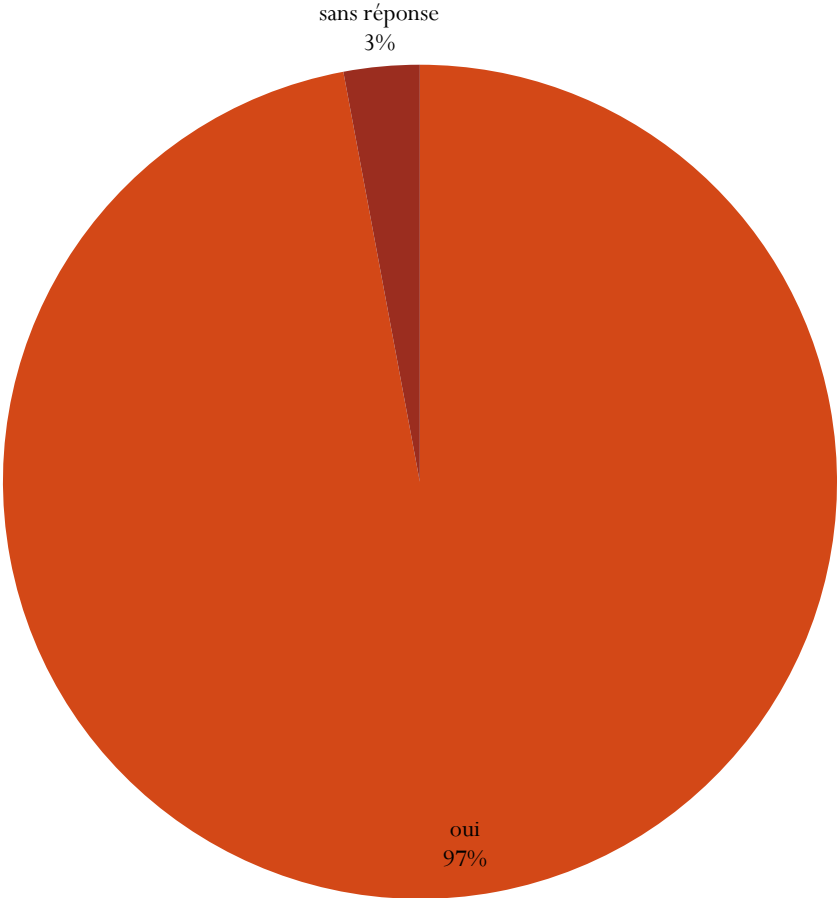
Action	Nombre de fois où l'action a été citée
HDJ pose de Qutenza	1
Qutenza, remplissage pompe intrathécale	1
Hypnose	1
Sophrologie	1

Depuis que vous avez été à votre première journée IRD, à combien d'autres journées avez-vous assistées?



SR= sans réponse
0 J = aucune journée
1 J = une journée
2 J = 2 journées
3 J = 3 journées
4 J = 4 journées
5 J = 5 journées

Aimez-vous participer à ces journées?



Si oui pourquoi?

■ rencontre avec d'autres collègues

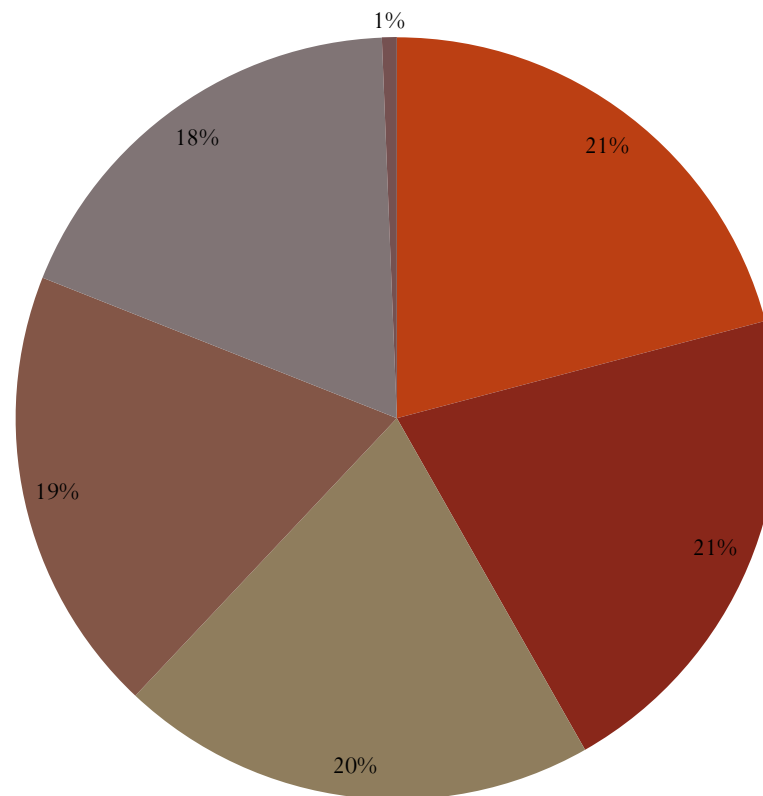
■ enrichissement, amélioration de ma pratique professionnelle

■ enrichissement personnel, motivation à poursuivre mon action

■ Echange sur des pratiques professionnelles

■ approfondissement de mes connaissances sur la douleur

■ sans réponse



Commentaires

Commentaire cité	Commentaire cité
Important de faire évoluer les pratiques et De se battre pour la reconnaissance de nouvelles activités, transmettre les infos au CLUD et référents douleur de l'établissement, de suivre en lien avec les recommandations	C'est effectivement tout cela en même temps, un moment convivial où on retrouve toutes les qualités des personnes Spécialisées dans la douleur: tolérance, confraternité...
Sortir de ma pratique d'établissement et Connaître l'existant hors département	Je rajouterai un lien ou un relais vers la SFETD
Remotivation et partage d'expériences nouvelles connaissances, enrichissement à diffuser auprès de mes collègues par le biais Du compagnonnage ou des formations dans le cadre du réseau de soins palliatifs	C'est l'occasion pour moi de maintenir et d'améliorer mes connaissances (DU datant de 2000) et de me tenir informée de l'actualité concernant la PEC de la douleur
Journée essentielle dans l'année	Echanges en petit groupe très riche, intervention de qualité et des thèmes variés

Commentaire cité

Ce temps de rencontre est un bol d'air qui me permet de me remotiver et me donner des idées pour ma pratique. Au quotidien, on est souvent seul dans cette fonction.

Journée riche en échanges et rencontres avec des IRDS car quelque part on est toute l'année chacun, chacune dans notre coin, livrée à nous-mêmes!

Ces réunions font germer de nombreux projets qui, s'ils ne peuvent grandir ou prendre forme dans la continuité de la rencontre, sont toujours présents à l'esprit! Donc une grande richesse pour dynamiser.

Commentaire cité

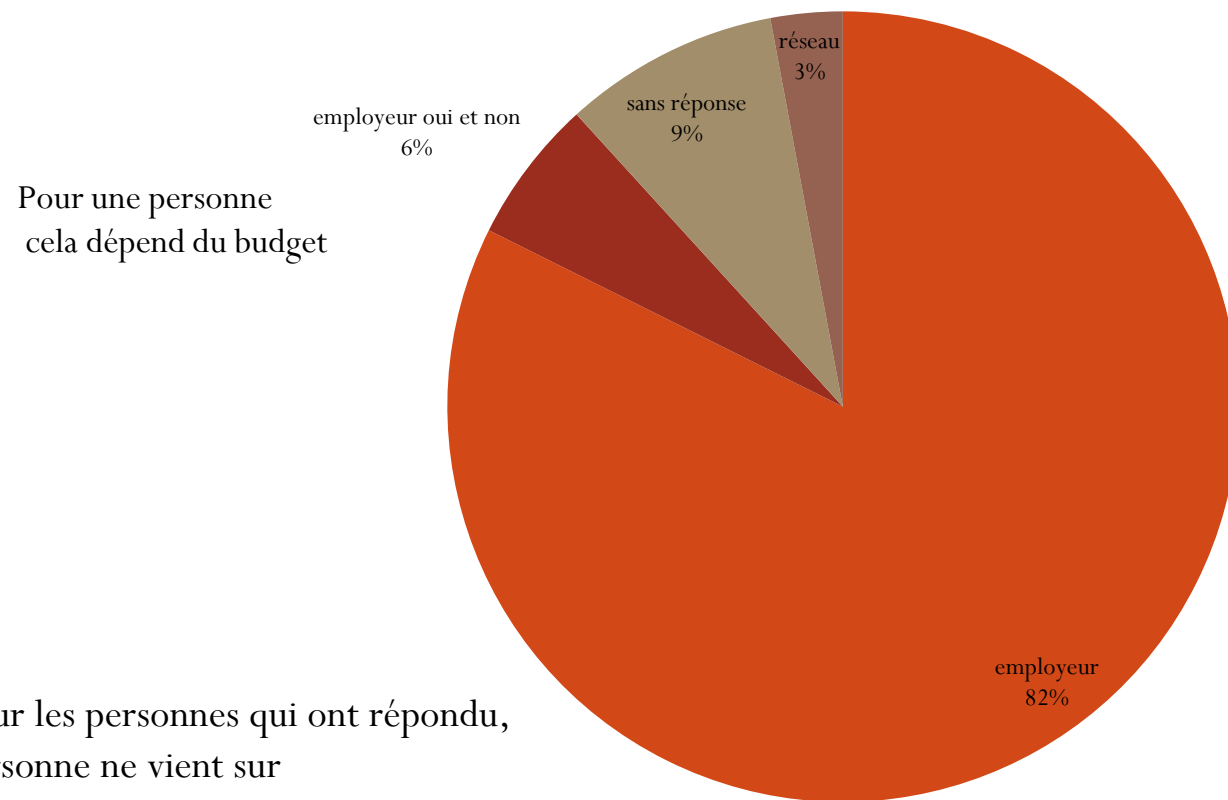
Chaque IRD travaille dans des structures différentes et cela permet d'être informé sur d'autres façons de pratiquer son métier

La confrontation avec le groupe est très enrichissante, elle permet d'ajuster et de comparer ses pratiques avec les autres. Peut-être d'oser des actions nouvelles. La complicité qui se noue entre nous est stimulante et encourageante... tant au point de vue professionnel que personnel.

Cette journée de rencontre et de formation qui nous est dédiée, est l'occasion de se connaître entre professionnels IRD issus de deux grandes régions. Elle nous permet aussi de sortir de l'isolement de nos postes respectifs, et d'apporter un nouvel élan pour poursuivre nos missions et améliorer la prise en charge de la douleur au sein de nos établissements.

Assistez-vous à ces journées en général sur votre temps personnel ou prise en charge par votre employeur?

Prise en charge



Pour une personne cela dépend du budget

Pour les personnes qui ont répondu, personne ne vient sur son temps personnel

Quelles sont vos attentes pour que nous puissions continuer à développer cette dynamique? Que pourriez-vous proposer?

- Les sujets abordés sont toujours sur la douleur chronique et trop peu sur la prise en charge de la douleur et cancer ou douleur et fin de vie
- Fonctionnement actuel pertinent, l'ouverture aux psychologues à cette journée, enrichit les échanges, le partage.
- Déjà internet est un merveilleux outil, l'info est très rapide... Nous passons beaucoup de temps sur les protocoles. Pourquoi ne pas mettre en commun et de les partager... Continuer aussi sur les techniques non médicamenteuses. Encourager la recherche déjà en commençant la méthodologie. L'envie est là, il manque le comment...
- La possibilité de retrouver les thèmes proposés sur le site ou alors par communication par mail.
- Des sujets autour de la douleur rebelle en cancérologie et les diverses techniques pour soulager, l'hypnose..
- Poursuivre la présentation de retours d'expériences des différents établissements et structures de la région, information concernant l'actualité nationale et les nouveautés dans la PEC de la douleur, ttt médicamenteux ou non.

- Le travail en petits ateliers permet d'aller plus à fond sur un thème. Réfléchir ensemble sur le référentiel de la SFETD sur la prise en charge de la dimension psychologique des patients douloureux
- Continuez ainsi. Comme proposition: peut-être une journée à thème personne âgée, douleur non cancéreuse, évaluation, recommandations de traitement, méthodes non médicamenteuses...
- Continuez dans la même dynamique, garder une place importante pour la présentation des travaux des différentes équipes, rester bien concret de façon à répondre à notre pratique quotidienne.
- Pour continuer à développer cette dynamique il est impératif que les cadres et les administrateurs aient connaissance de l'utilité de ces rencontres pour nous, les équipes et donc les patients.
- Poursuivre le côté théorie le matin et atelier l'après midi quand le thème s'y prête.
- Poursuivre l'accessibilité des lieux via la SNCF
- Lien entre la douleur morale et la douleur physique Thème en lien avec la pathologie psychiatrique, les alternatives non médicamenteuses.
- S'ouvrir à de nouvelles pratiques et à une prise en charge globale de la douleur, alimentation, sommeil hypnose
- Grand intérêt d'échanges entre collègues sur nos difficultés au quotidien.
- Maintenir les apports théoriques avec des intervenants extérieurs, proposer des ateliers pratiques sur différentes méthodes antalgiques
- J'apprécie le principe des actualités le matin et une thématique l'après midi en lien avec notre pratique. Je serai intéressée par les anesthésies loco régionales: aspect technique, expériences dans et hors établissement, avec intervention d'une personne du conseil de l'ordre infirmier pour mise au carré des pratiques.
- Trouver un soutien une aide pour pouvoir monter mon dossier pour la création d'un poste d'IRD au sein de mon établissement.