

Consultation douleur

Consultation de Mme V W, née le 26/08/1966

Le 09 février 2012 (10h)

Service de Rhumatologie – CHD : **Dr. C**

Médecin traitant : **Dr. B**

Demande de consultation douleur : Dr. P

Type de douleur : Douleurs articulaires (syndrome polyarticulaire)

Histoire de la maladie :

Patiente de 45 ans, mariée avec trois enfants, est hospitalisée à J2 dans le service de rhumatologie pour des douleurs inflammatoires chroniques. Le diagnostic de fibromyalgie a déjà été envisagé lors de la dernière consultation douleur, en septembre 2011 par le Dr. P. Ce jour, une consultation douleur est demandée par le service de rhumatologie. La patiente semble fatiguée, épuisée dans un contexte familial compliqué. Actuellement, la patiente est en fin de droit et ne semble pas en mesure d'exercer son activité d'aide ménagère à domicile. Elle dépend des revenus de son mari, salarié d'un laboratoire. Néanmoins, elle se prête facilement à l'évaluation de sa douleur et de son mode de vie.

ATCD :

- HTA, obésité, paludisme, rhumatisme inflammatoire
- Neurolyse du nerf cubital gauche,
- Examens : IRM août 11 (mains + poignets).

Autres signes : Douleurs diffuses articulaires (nombreux points),
Asthénie+, angoisse ++ (cf. échelle HAD),
Sommeil (3h / nuit), la douleur est continue.

Evaluation de la douleur: Bonne collaboration avec une aide à la lecture des documents.

EN : 10 (douleur continue)

DN4 : 7

Echelle HAD : 28 / 42 (cf. feuille)

Test de vocabulaire (cf. feuille d'évaluation)

Tableau des douleurs:

- Bras droit (EN : 10) irradiant les épaules, le coude jusqu'aux doigts à type de fourmillement et lancement,
- Genoux (EN : 10) à type d'étirement irradiant les chevilles (gonflement),
- Hanches (EN : 10) à type de tiraillement irradiant le bas du dos (point), puis le long de la colonne vertébrale.

La douleur est décrite parfois à type de décharge électrique et brûlure avec des périodes de sensation de froid accompagné de fourmillement et de picotement.

Traitement :

Coaprovel / Novatrex / Spéciafoldine / Doliprane / Lyrica / Skénan / Monocrixo.

Consultation douleur

La patiente dit ne pas avoir supporté les patch de Durogésic (arrêt).

Mode de vie:

Etat général : Fatigue ++ (périmètre de marche de 20m),
ne peut plus faire les travaux ménagers...

Loisirs : Rien (TV+)

Sommeil : non récupérateur avec fatigue au réveil,

Vie sociale : dit être isolée (famille), pleurs++ seule

Suite à notre entretien, le Dr. C pense demander une consultation avec le psychiatre de la consultation douleur.

Hugues AGRES
IADE Ressource Douleur
CHD Vendée