



Une Dynamique Inter-Régionale

D'Infirmiers Ressource Douleur (IRD)

13^{ème} Congrès annuel SFETD du 13 au 16 novembre 2013

RELET Nathalie (IRD Nantes) et ROBY-THOREL Annick (IRD Vannes)

REDO, Réseau Douleur de l'Ouest :

association loi 1901 qui associe des professionnels de santé **des PAYS DE LA LOIRE et de LA BRETAGNE** afin d'améliorer la prise en charge de la douleur sur ces 2 Régions, en favorisant la prévention, l'information, l'éducation, l'évaluation, le traitement, la formation, et la recherche sur la douleur.

Au sein du REDO, s'est d'abord constitué un groupe IRD des Pays de la Loire en 2007 puis de la Bretagne en 2008. Il est composé d'Infirmiers, et d'Infirmiers anesthésistes, titulaires d'un Diplôme Universitaire sur la douleur, exerçant dans le champ de la douleur (consultation, équipe mobile, activité transversale, participation au CLUD, formation du personnel soignant...) avec un temps dédié ou non douleur.

Comment fonctionne ce groupe ?

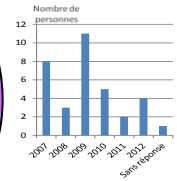
Il est piloté par les deux Correspondants Régionaux Infirmiers de la SFETD, membres du REDO. Il se rencontre une fois par an lors d'une journée de formation, dont l'organisation, la logistique et le financement sont assurés par le REDO, sur une thématique douleur (thérapeutiques non médicamenteuses, lombalgies, hypnose et douleur chronique...) Les intervenants sont de disciplines différentes ayant une compétence sur le sujet traité.

Ses objectifs ?

Améliorer la prise en charge de la douleur des patients sur 2 grandes Régions de l'Ouest, et Fédérer nos forces pour avancer dans le sens d'une réelle reconnaissance Institutionnelle et statutaire de l'Infirmier Ressource Douleur.

Suite à une enquête réalisée en juillet 2013 auprès d'une cinquantaine d'IRD des 2 régions sur l'intérêt qu'ils portent au groupe et à sa rencontre annuelle, 34 ont répondu. On a pu ainsi relever leur participation depuis 2007, 97% aiment y participer avec différents motifs, ils reviennent à ces journées régulièrement, dont 82% sont prises en charge par leur employeur (déplacements et temps de travail).

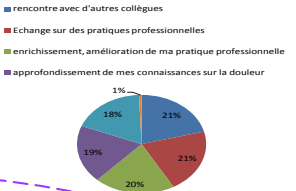
Depuis combien de temps participez-vous aux journées IRD?



Aimez-vous participer à ces journées?



Si oui pourquoi?



Quelques témoignages d'IRD issus de l'enquête sur les bénéfices apportés par le groupe et sa journée de formation.

« Chaque IRD travaille dans des structures différentes et cela permet d'être informé sur d'autres façon de pratiquer son métier. »

« Journée essentielle dans l'année »

« La confrontation avec le groupe est très enrichissante, elle permet d'ajuster et de comparer nos pratiques avec les autres. Peut-être d'oser des actions nouvelles ? La complicité qui se noue entre nous est stimulante et encourageante...tant au point de vue professionnel que personnel. »

« Ces réunions font germer de nombreux projets, s'ils ne peuvent grandir ou prendre forme dans la continuité de la rencontre, ils seront toujours présents à l'esprit ! Donc une grande richesse pour dynamiser. »

« Ce temps de rencontre est un bol d'air qui me permet de me remotiver et me donner des idées pour ma pratique. Au quotidien on est souvent seule dans cette fonction. »

« Echanges en petit groupe très riches, intervention de qualité et des thèmes variés. »

« Je rajouterai un lien ou un relais vers la SFETD. »

« Cette journée de rencontre et de formation qui nous est dédiée, est l'occasion de se connaître entre professionnels IRD de deux grandes régions. Elle nous permet aussi de sortir de l'isolement de nos postes respectifs, et d'apporter un nouvel élan pour poursuivre nos missions et améliorer la prise en charge de la douleur au sein de nos établissements. »

Ce groupe est avant tout un lien professionnel qui permet aux IRD de se rencontrer, transmettre, échanger sur leurs pratiques professionnelles, partager leurs difficultés, s'informer sur l'actualité douleur, et se former sur les thématiques proposées.

En 2013, pour la première fois, un groupe de psychologues s'est joint aux Infirmiers Ressource Douleur...