

Discours 01 février 2014



Je voudrais remercier :

Je suis bien sûr très honorée d'avoir été choisie pour recevoir cette distinction et je tiens à remercier pour cela **M AYRAULT**, 1^{er} ministre aujourd'hui mais aussi, jusqu'en 2012, maire de **NANTES** et à ce titre président du Conseil de Surveillance du **CHU**.

Je souhaite adresser mes remerciements également à Mme Catherine **VILLATTE**, Coordonnatrice Générale des Soins au **CHU** de Nantes jusqu'en 2011 sans qui cette reconnaissance et cérémonie n'aurait pas existé. Notre collaboration a eu lieu alors que la prise en charge de la douleur commençait à se structurer et je veux saluer ici son intérêt pour la thématique douleur.

Je dois également remercier tous ceux qui, depuis 10 ans m'ont ouvert les portes, montré la direction, soutenu, encouragé et permis d'exercer aujourd'hui grâce à mon métier d'infirmière, puis, d'infirmière anesthésiste, cette « spécialisation » dans « la prise en charge de la douleur ».

Je pense en particulier à M **LAJAT**, Mme **MALINGE**, M **NIZARD**, Mme **BIZET**

...

C'est bien sûr aussi un grand merci que je veux adresser à tous ceux et celles qui se sont déplacé aujourd'hui pour partager ce moment avec moi.

PARTARGER :

Je voudrais partager cette distinction avec l'ensemble des professionnels de terrain engagés dans l'amélioration de la qualité des soins :

Je veux parler de tous les soignants qui œuvrent chaque jour dans les services de soins avec constance et humilité et dont la reconnaissance pourrait certainement plus souvent faire l'objet d'une distinction honorifique, tels de nouveaux « héros » (h.e.r.o.s) civils.

J'accepte cette médaille pour la partager avec mes collègues de longue date infirmiers anesthésistes, et mes collègues plus récents dans le domaine des soins palliatifs dont l'engagement et l'investissement sont incomparables.

Je veux aussi partager cet honneur avec les médecins qui, chaque jour, s'investissent dans la prise en charge de la douleur, qu'ils soient médecins anesthésistes, algologues ou palliatologues.

Je voudrais dire quelques mots de mon métier aujourd'hui, puisque j'en ai l'occasion, et que c'est pour cette raison que je suis ici :

La prise en charge de la douleur occupe aujourd'hui tout mon temps de travail et nous constituons avec ma collègue le Dr **BOUGOUIN** l'équipe mobile douleur. Elle a pour mission première le conseil auprès des équipes soignantes, lorsque les personnes hospitalisées présentent des difficultés de prise en charge. Ce travail prenant peut revêtir des aspects techniques mais c'est avant tout la rencontre de chaque personne dans ce temps particulier de l'hospitalisation et de la maladie qui m'intéresse, cette occasion unique de rencontre. Ce temps d'écoute est primordial pour une évaluation juste et un traitement efficace permettant ainsi une prise en soin de qualité car adaptée à chaque individu. La complexité des mécanismes mis en œuvre et les difficultés rencontrées me rendent de plus en plus humble face à la douleur et grâce à cette question que je me pose régulièrement « et si c'était moi ? » je peux savourer chaque soir le bonheur de quitter l'hôpital en bonne santé.

Cette expérience clinique vient enrichir mes connaissances théoriques afin de transmettre la « culture douleur » aux professionnels en devenir ou à ceux qui au cours de leur carrière, souhaitent se former. La formation des soignants est bien sûr un axe prioritaire de la lutte contre la douleur et j'apprécie beaucoup cette dimension pédagogique de mon travail.

Et pour finir, il m'arrive parfois d'occuper la fonction de « secrétaire générale » du Comité du Lutte contre la Douleur de l'Établissement ... au cours de certaines réunions institutionnelles, ce rôle, qui me rappelle à ma formation initiale de secrétaire médicale, me permet de prendre de la hauteur et participer d'une autre manière à la mise en œuvre de la politique douleur de l'établissement.

Pour terminer, je voudrais dire que cet insigne de chevalier dans l'ordre de la légion d'honneur restera pour moi, au-delà de la considération et de la joie, avant tout une très grande surprise et une reconnaissance tout à fait inattendue de mon travail et de mon investissement.

Merci à tous