

DOLVAX

VANNES 05 FEVRIER 2016

Paola Delbos et Isabelle Joret

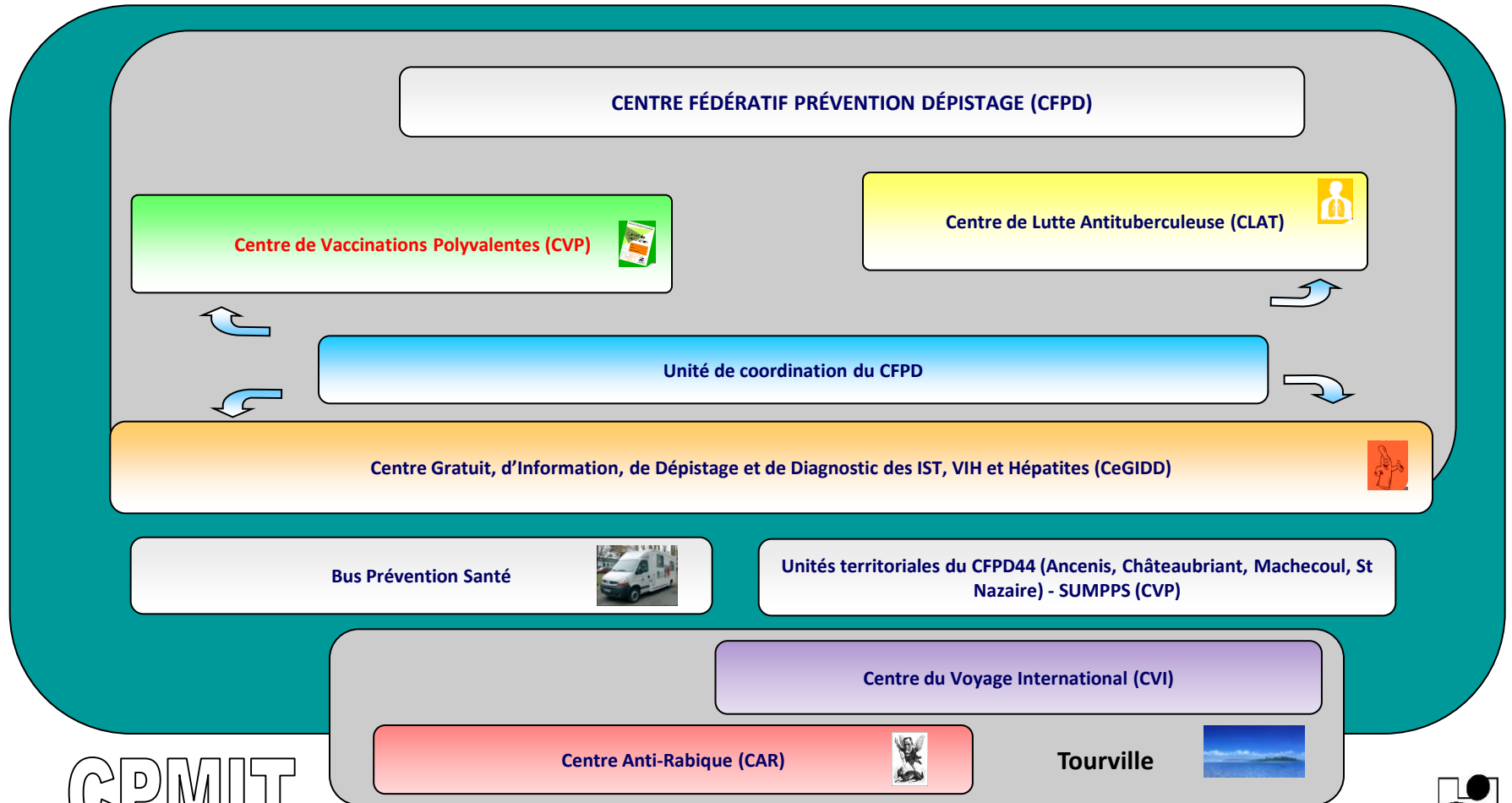
(IDE du centre Fédératif Prévention Dépistage 44)



CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE NANTES

PRESENTATION DU CENTRE DE VACCINATIONS DE NANTES

- RATTACHE AU CPMIT (*Centre de Prévention des Maladies Infectieuses et Transmissibles*)



CPMIT
PHU-3

ACTIVITES DU CENTRE DE VACCINATIONS DE NANTES

- centre de vaccinations polyvalentes (CVP)
- centre du voyageur international (CVI)
- centre antirabique (CAR)



CENTRE DE VACCINATIONS POLYVALENTES

- MISSION : Assurer un service public de vaccinations gratuites et de qualité
 - Par des conseils personnalisés et la vaccination auprès des populations qui accèdent difficilement aux structures de soins et de prévention
 - Par l'information et la promotion de la vaccination auprès de la population générale et des professionnels de santé

CENTRE DE VACCINATIONS POLYVALENTES

- PUBLIC : Populations en situation de précarité
 - Personnes sans prise en charge par l'assurance maladie, sans mutuelle
 - Personnes isolées géographiquement des structures de soins
 - Personnes sans médecin traitant
 - Enfants > 6 ans, familles et adultes
 - Enfants < 6 ans dans le cadre d'une fratrie

- MISSION :

- Prévention des risques sanitaires liés aux voyages
- vaccination des voyageurs

- PUBLIC :

Adultes et enfants se rendant à l'étranger

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR DE L'ENFANT DANS UN CENTRE DE VACCINATIONS

- Prévenir la douleur liée aux soins invasifs, particulièrement chez les enfants, s'avère primordial
- Il est démontré que la mémoire d'un geste est corrélé à l'intensité de la douleur ressentie lors de sa réalisation : c'est pourquoi le souvenir d'une douleur peut susciter une forte appréhension lors des soins à venir
- Au CVP comme au CVI, les enfants sont souvent revus plusieurs fois en consultation, la prise en charge de la douleur est une priorité afin de ne pas laisser s'installer la phobie des gestes suivants

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR DE L'ENFANT DANS UN CENTRE DE VACCINATIONS

- Dans le cadre de la prise en charge de la douleur provoquée chez l'enfant de moins de 16 ans, lors d'un bilan sanguin, utilisation systématique du patch EMLA[®] (depuis + de 1 an)
 - ➔ prise en charge pluri professionnelle
- Organisation de l'équipe du CVP en fonction de la couverture sociale de l'enfant



COMMENT

➤ 1^{ère} consultation :

- prescription d'un bilan sanguin pour un enfant n'ayant pas de couverture sociale :
 - Prescription notée sur le dossier par médecin
 - RDV de consultation donné par la secrétaire pour pose du patch EMLA[®] = délai de pose du patch avant le bilan sanguin, 1h à 1h30

➤ 2^{ème} consultation :

- à l'arrivée de l'enfant, pose du patch EMLA[®] par IDE : tracée sur le dossier
- Attente de l'enfant et sa famille en salle d'attente
- Après le temps de pose, consultation médicale de l'enfant et patch ôté par le médecin
- Bilan sanguin réalisé par l'IDE
- Evaluation de la douleur faite par l'IDE

AVANTAGES /INCONVENIENTS DU PATCH EMLA

AVANTAGES

- ✓ Efficacité du traitement
Etude faite au CVP de septembre 2013 à décembre 2014:
 - 132 enfants ont bénéficié du patch
 - 84% : aucune douleur
 - 16% : EVA ≥ 1 (14% impossibilité d'évaluation, barrière de la langue)
- ✓ Simplicité d'utilisation
- ✓ Bonne acceptation du geste

INCONVENIENTS

- ✓ Organisation de la prise des RDV
- ✓ Utiliser lors de prélèvement sanguin mais pas lors de vaccination
- ✓ Attente de 1h à 1h30
- ✓ Possibilité de réaction locale
- ✓ Sur prescription médicale

PROBLEMATIQUE

- Patch emla® non utilisable pour les vaccins (efficacité modérée et coût trop élevé)
- Nécessité de faire venir les parents et enfants 1h à 1h30 à l'avance : organisation du service rigoureuse
- Barrière de la langue (population migrante) : organisation des consultations parfois rendue complexe
- **Travail de recherche pour prise en charge de la douleur provoquée chez l'enfant**

«BUZZY®», C'EST QUOI ?

- Dispositif ludique en forme d'abeille associant vibration (2 positions) et froid (interposition d'un patch glacé en forme d'ailes bleues), posé à proximité du point de piqûre (dans la même zone nerveuse que celle de la douleur) et associé à une distraction
- Permet de diminuer significativement la douleur liée à certaines effractions cutanées (vaccins, prises de sang...) en stimulant les fibres nerveuses C et bloquant les fibres nerveuses A conductrices de la douleur
- Outil réutilisable
- Outil ne nécessitant pas de prescription médicale



Buzzy®

EBAUCHE DU PROJET DE RECHERCHE (1)

- Fin 2014, début 2015, après avoir utilisé Buzzy® afin de mieux le maîtriser, réflexion sur étude comparative Buzzy®/Emla®
- Prise de contact avec la Cellule de Recherche et l'IDE coordinatrice de la recherche paramédicale
 - Aide à la construction et à la rédaction du projet de recherche paramédicale
 - Rédaction de la lettre d'intention pour dépôt d'un PHRIP (Projet Hospitalier de Recherche Infirmière et Paramédicale)

EBAUCHE DU PROJET DE RECHERCHE (2)

- Dépôt de la lettre d'intention pour l'appel d'offre interne paramédical du CHU de Nantes, et pour le PHRIP en mars 2015
- Refus pour l'offre interne (projet trop avancé) mais soutien pour présenter le projet « dolvax » au PHRIP
- Equipe étoffée d'une méthodologiste et d'une chef de projet

PRESENTATION DE L'ETUDE « DOLVAX » (1)

- Projet : étude multicentrique (3 Centres de Vaccinations des Pays de la Loire)
 - Nantes
 - La Roche sur Yon
 - Le Mans

- Nombre de sujets estimé : 220

PRESENTATION DE L'ETUDE « DOLVAX » (2)

- Objectif de cette étude :
 - Evaluer et comparer la douleur de l'enfant recevant :
 - Vaccin : rien vs BUZZY[®]
 - Prise de sang : patch EMLA[®] vs BUZZY[®]
 - Trouver un outil antalgique le plus adapté à un service de consultation

- Objectif principal :

Démontrer que la douleur liée aux soins (vaccin, IDR, prélèvement sanguin) chez les enfants n'est pas supérieure dans le bras expérimental (utilisation de Buzzy® pour tous les actes) comparée au bras contrôle (prise en charge habituelle).

- Objectif secondaire :

Comparer l'estimation qu'ont les parents sur la douleur liée aux soins de leur enfant (vaccin, IDR, prélèvement sanguin) entre 2 groupes d'enfants bénéficiant d'action de prévention

PRESENTATION DE L'ETUDE « DOLVAX » (5)

- Critère d'évaluation principal :

Score moyen de douleur auto rapporté par les enfants sur l'échelle des visages FPS-R (Faces Pain Scale–Revised). Cette échelle des visages comprend 6 visages correspondant aux scores 0, 2, 4, 6, 8 et 10.

- Critère d'évaluation secondaire :

Score moyen de douleur de l'enfant évaluée par le parent sur l'échelle des visages

- Critères d'inclusion :
 - âgés de 4 à 16 ans
 - bénéficiant d'un vaccin, d'une IDR ou d'un prélèvement sanguin
 - bénéficiaires ou ayant-droits d'un régime de protection sociale
 - ayant donné leur consentement oral
 - dont le parent a signé le formulaire de non opposition
 - Niveau de français satisfaisant en l'absence d'interprète

PRESENTATION DE L'ETUDE « DOLVAX » (7)

- Critères de non inclusion :
 - Patients drépanocytaires (froid et vibrations contre-indiqués)
 - Patients ayant une contre-indication au patch de lidocaïne
 - Patients inclus dans un autre protocole de recherche
 - Refus de participer des parents ou de l'enfant
 - Patients présentant des troubles psychiques ou neurologiques entraînant des difficultés de compréhension de l'étude
 - Prise d'antalgique dans les 6 dernières heures
 - Lésion nerveuse ou écorchure de la peau au niveau de la zone de ponction ou d'injection
 - Mauvaise maîtrise de la langue française en cas d'absence d'interprète

- Où en est le projet de recherche ?
 - Présentation de « dolvax » au PHRIP début septembre 2015, avec hélas un refus
 - Réécriture en cours d'une partie du protocole en tenant compte des avis des experts du PHRIP
 - Nouvelle lettre d'intention (dépôt en 2016)

PRESENTATION DE L'ETUDE «DOLVAX » (8)

- Que retenir de ce projet de recherche ?
 - Mise en valeur du travail infirmier dans la prise en charge de la douleur de l'enfant, avec réflexion sur chaque acte effectué dans un centre de vaccination
 - Utilisation d'un nouvel outil, « Buzzy », moins contraignant et non soumis à prescription
 - Découverte du travail de recherche accessible à toute infirmière (ne pas hésiter à se rapprocher de la Cellule de Promotion de la Recherche Paramédicale du CHU)

MERCI DE VOTRE ATTENTION

