



LE TOUCHER MASSAGE®

Une approche
non médicamenteuse face à
la douleur

Anne
PINTON

REDO

Groupes IRD
Groupes PSY
6 Février 2015

C'EST QUOI?

- MASSAGES COURTS SUR TOUT OU PARTIE DU CORPS (PIEDS, MAINS, TÊTE, DOS)
- INTENTION PLUTÔT QUE TECHNIQUE
 - MOMENT PRIVILÉGIÉ

C'EST ÊTRE LÀ..

POUR QUI?

- TOUT LE MONDE SI ON ADAPTE

PETITS RAPPELS

Intention

Attention

Partage

BÉNÉFICES:

• PHYSIOLOGIQUES

**SUR LES MUSCLES ET LES TENDONS
SUR LA STRUCTURE DE LA PEAU
SUR LA CIRCULATION SANGUINE
SUR LES TERMINAISONS NERVEUSES
SUR LE LIQUIDE INTERSTITIEL**

.....

• PSYCHOLOGIQUES

**DIVERTISSANT FACE A LA DOULEUR CHRONIQUE
OU AIGUE
RELAXANT- APAISANT- PERSONNALISÉ**

Efficace

Global

Distrayant

BÉNÉFICES:

- **AUTRES**

SCHEMA CORPOREL

BIEN ÊTRE POUR LE DONNEUR

**AMELIORATION DE LA RELATION
SOIGNANT/SOIGNE**

**MEILLEURE COHESION D'EQUIPE, MEILLEURE
PEC DU PATIENT**

Tendresse

Avec soi

**Avec les
autres**

CONCLUSION

UNE REPONSE ADAPTEE ET EFFICACE
CONTRE LA DOULEUR EN COMPLEMENT DES
METHODESTRADITIONNELLES:
COMPLEMENTARITE DU CURE ET DU CARE.

DONNE UN CADRE INSTITUTIONNEL A LA
SUBJECTIVITE.

UNE OPPORTUNITE POUR LES SOIGNANTS.

UN ART A LA PORTEE DE TOUS A
DECOUVRIR ET A FAIRE DECOUVRIR.

Bienveillance

Bienveillance

Humanisation

**MERCI DE VOTRE
FRATERNELLE
ATTENTION!**

