

**Dans le cadre du Plan national de lutte contre la douleur :
une formation pour mettre en pratique les stratégies
thérapeutiques actuelles.**

Objectifs

Acquérir les connaissances nécessaires à l'utilisation efficace des méthodes conventionnelles (évaluations, traitement...), et également les autres approches validées (hypnose, toucher thérapeutique, inhalation de protoxyde d'azote...) dans le cadre réglementaire et organisationnel actuel.

Publics

Personnel soignant médical, paramédical, psychologues...

Programme

- M1** La douleur : définitions et méthodes d'évaluation
Le contexte actuel d'organisation des soins pour la douleur en France
- Epidémiologie. Le plan national de lutte contre la douleur
 - Physiopathologie de la douleur, mécanismes douloureux
 - Méthodes d'évaluation...
 - Cadre législatif et réglementaire éthique et politique de santé
 - Les pratiques européennes et Internationales
- M2** Les méthodes et les moyens thérapeutiques utilisables aujourd'hui pour la douleur aiguë et chronique.
- Bases pharmacologiques
 - Placebo et effet placebo
 - Médecine physique et rééducative
 - Blocs anesthésiques
 - Neurochirurgie de la douleur...
- M3** L'approche psychologique et sociale de la douleur chronique.
- Approche psychologique, approche sociale
 - Les psychothérapies : cognitivo-comportementales, existentielles, psychanalytiques...
 - Douleur et santé mentale
 - Ethno-culture et douleur
 - Anthropologie de la prise en charge de la douleur
- M4** Les approches spécifiques en fonction des tableaux cliniques, du contexte et des circonstances.
- Douleur nociceptive, post-opératoire, provoquée par les soins
 - Neuropathique : algie vasculaire, migraine, céphalée
 - Douleur et cancer
 - Douleur et rhumatologie : algo-dystrophie, fibromyalgie...
 - Douleur de l'enfant
 - Douleur de la personne âgée

- M5 La qualité des soins et l'évaluation des pratiques professionnelles.
L'optimisation du parcours du patient douloureux :
complémentarité des interventions professionnelles et des réseaux de santé.
- Référentiels et recommandations de bonnes pratiques
 - Evaluation des pratiques professionnelles (EPP)
 - La régulation des interventions professionnelles
 - Dossiers de soins, transmissions ville-hopital
 - Les réseaux de santé douleur : missions et organisation

SEANCES ATELIERS (M1, M2, M3, M4, M5) :

Dans le cadre de chaque module, des séances-ateliers pour une mise en application pratique seront organisées :

- Evaluation de la douleur
- Sens, toucher, massage
- Blocs anesthésiques
- Psychothérapies, hypnose...

Validation

A la fin du cursus, un rapport écrit sur une thématique liée à la douleur sera demandé au stagiaire. Cette validation permet la délivrance d'une attestation de réussite par le Cnam des Pays de la Loire.

Intervenants

Médecins algologues

Médecins et infirmières anesthésistes

Psychologues et psychothérapeutes...

Informations pratiques

Lieu : Cnam, 25 bd Guy Mollet à Nantes

Durée : 2 jours par mois pendant 9 mois soit 126 heures

Dates : janvier à novembre 2008

Coordination pédagogique

Docteur Bruno Rioult, médecin anesthésiste algologue et Monique Guillouet, directrice de l'Unité de santé publique du Cnam Pays de la Loire

Sélection des candidats

Sélection sur dossier de candidature et entretien avec les responsables de la formation.

Droits d'inscription

Inscription pour la formation complète (18 jours de formation) : 2 600 euros par participant.