

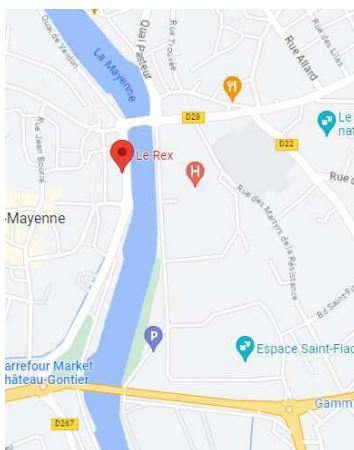


RéMaLDo

Réseau Mayennais de Lutte contre la Douleur



*17ème rencontre  
Formation gratuite pour professionnels de santé*



Salle du Rex

18 quai Charles de Gaulle

53 200 Château-Gontier-sur-Mayenne

REMERCIEMENTS :  
laboratoires Grunenthal,  
Communauté de communes du Pays de Château-Gontier-sur-Mayenne

PAGE 4

# Journée départementale douleur 2023

Jeudi 5 octobre 2023  
Château-Gontier-sur-Mayenne

# PROGRAMME *provisoire*

13h30-14h : **accueil et visites des stands**

14h00-15h00 : **A quoi ça sert d'avoir mal ? Nouvelle définition de la douleur. Les 4 composantes de la douleur.**

Anaëlle Davy *Infirmière ressource douleur, CHU Rennes*  
Patiente experte (sous réserve)



15h-15h30 : **détection des allodynies en gériatrie**

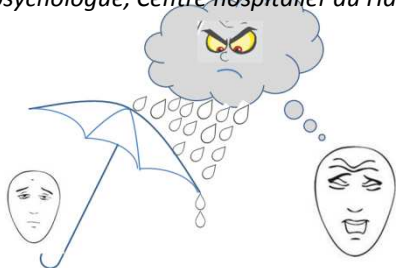
Dr Maxime Le Floch *gériatre, Centre hospitalier du Haut Anjou et de Laval et du Nord Mayenne*



*Pause*

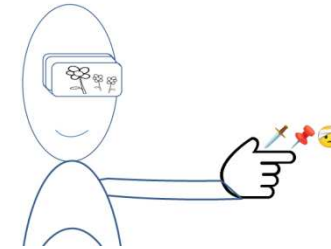
16h-16h30 : **retentissement des programmes d'éducation thérapeutique du patient sur le proche "aidant" d'un patient douloureux chronique**

Sophie Allet *psychologue, Centre hospitalier du Haut Anjou*



16h30-17h00 : **Hypnose et réalité virtuelle**

Frédéric Colin *Infirmier anesthésiste, Centre hospitalier du Haut Anjou*



18 h assemblée générale du RéMaLDO

## *Organisation*

[www.remaldo.org](http://www.remaldo.org)

Contact : [contact@remaldo.org](mailto:contact@remaldo.org)

CH Nord Mayenne : G Bigarret 02 43 08 76 31

CH Haut Anjou : V Folliot 02 43 09 33 75

CH Laval : N Escofier 02 43 66 50 37

## *Moderateurs :*

Dr Christophe Besnard, Centre Hospitalier du Haut Anjou

2<sup>ème</sup> modérateur en attente

## *Assemblée générale :*

Rapport moral

Rapport financier

Elections

Questions diverses