



18è Journée IRD 12è Journée des Psychologues de SDC

NANTES le 7 février 2025

Réseau Douleur de l'Ouest

Avec le soutien de la SFETD

Les correspondants SFETD 2023-2025

Trinôme Médecins - IRD - Psychologues



Pays de la Loire

Dr S JUBIER-HAMON
ICO Angers
Mme Z GUYOT
CHD La Roche s/Yon

sfetdpaysdelaloire@gmail.com

Bretagne

Dr L DY
Clinique LORIENT
Mme R LEBRUN
CH GUINGAMP
Mme F MALTAVERNE-DU GUINY
LORIENT

sfetd.bretagne@gmail.com

Actualités SFETD



25è congrès à Lyon 25,26,27 novembre 2025



Prescriptions sécurisées

Protocole de coopération national

KESAKO : kit éducation thérapeutique douleur neuropathique disponible sur le site de la SFETD

MOOC endométriose

Qui a participé en 2024 à une formation ?

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

NOTEZ LA DATE !

Les adhérents de la SFETD
à jour de cotisation 2025
sont conviés le :

Jeudi 20 mars 2025

19h00 - 20h00

En visioconférence

[Convocation](#)

CONGRÈS 2025

APPEL à COMMUNICATION

Comme chaque année,
la SFETD propose à ses membres
un espace de communication libre.
le mercredi 26 novembre 2025.

Fin des soumissions :

le mercredi 2 avril 2025

[Je soumets un projet de communication](#)

Prescriptions sécurisées

- L'obligation de prescrire sur ordonnance sécurisée les médicaments contenant du tramadol, de la codéine ou de la dihydrocodéine est reportée du 1^{er} décembre 2024 au 1^{er} mars 2025. La réduction de la durée maximale de prescription des médicaments contenant de la codéine ou de la dihydrocodéine à 12 semaines est également différée au 1^{er} mars 2025.

Protocole coopération



- «Il est toujours en cours d'instruction à la HAS. Il semblerait que le délai soit normal ! Nous sommes nombreux à être impatient. »
Karine Constant le 23/01/2025
- Retour congrès 2023 :
 - Il comprend 12 dérogations permettant de complémer l'exercice habituel de l'IRD
 - En fonction des signataires celles-ci pourront être sélectionnées. Pour chaque délégation, un arbre décisionnel

12 dérogations en bref

- 1 – Prescription de location et achat du TENS, choix des programmes et emplacement des électrodes
- 2 – Prescription de patchs de capsaïcine à haute concentration en HdJ
- 3 – Prescription d'antalgiques anti-nociceptifs non opioïdes (paracétamol AINS)
- 4 – Prescription d'emplâtres de lidocaïne
- 5 – Renouvellement et adaptation des traitements médicamenteux antalgiques prescrits par le déléguant (douleur neuropathique, opioïdes et médicaments associés, soumis ou non à prescription médicale obligatoire)
- 6 - Suivi de la décroissance des opioïdes et adaptation des intervalles selon un protocole personnalisé
- 7 – Prescription et renouvellement de soins infirmiers (injections, réfection de pst, surveillance cathéter)
- 8 – Prescription et renouvellement d'actes de kinésithérapie
- 9 – Prescription et renouvellement d'activité physique adaptée
- 10 – Prescriptions de bon de transport
- 11 – Coordination de la prise en charge du patient et organisation des relais nécessaires à la poursuite des soins, avec l'ensemble des acteurs concernés (MT, services spécialisés de niveau 3)
- 12 – Remplissage de la fiche urgence projet individualisé en milieu scolaire

KESAKO ? Programme ETP & Douleurs neuropathiques



Le programme ETP intitulé « Education thérapeutique et Douleurs neuropathiques » présenté au Congrès SFETD 2023 est disponible sur le site dans l'ESPACE MEMBRE.

Destiné aux professionnels de santé formés à l'ETP et connaissant la Douleur Neuropathique (DN), cet outil regroupe 4 thématiques, déclinées en 6 séances :

- Mieux vivre avec ma douleur neuropathique (2 séances)
- D'où l'heure neuropathique, je me traite (1 séance)
- TENS et moi (2 séances)
- Qui veut gagner du confort ? (1 séance)

Cet outil, élaboré suite au groupe de travail issu des Université Infirmières de 2022 et piloté par Dominique Gillet et Muriel Perriot de La Commission Professionnelle Infirmière (CPI), est disponible pour en faire un programme adapté à vos besoins.

Vous trouverez dans le document les modalités d'organisation, le déroulé des séances et les supports d'animation.

A vous de jouer !

MOOC endométriose

- Sous forme de QUIZZ



**Épidémiologie et
diagnostic**

Lancer le quizz



**Prise en charge
des douleurs**

Lancer le quizz



**Fertilité et
endométriose**

Lancer le quizz



**Place du traitement
chirurgical**

Lancer le quizz



**Les parcours médicaux
en cas d'endométriose**

Lancer le quizz

FORMATIONS 2025

- Secrétaires en SDC à paraître en VOD
- Stimulation médullaire à paraître en VOD (à confirmer Caroline)

SERIE "Douleur en francophonie" : Regards croisés

Cette grande série de webinaires vous propose les regards croisés d'experts francophones sur des sujets d'actualité dans le champ de la Douleur.

Elaborée par la SFETD en partenariat avec la Swiss Pain Society (SPS) / la Société Québécoise de la Douleur (SQD), ce rendez-vous est programmé le 2ème mardi de chaque mois.

Tout professionnel de santé

Télésanté en Médecine de la Douleur

14 janvier 2025
11 février 2025

Parcours du patient douloureux

11 mars 2025
8 avril 2025
13 mai 2025

FORMATION A DISTANCE

Actions de formation - inscription individuelle ou par convention de prise en charge

Utilisation du neurostimulateur externe (TENS) pour les douloureux chroniques

Tout professionnel de santé

Session 4

23 septembre 2025
14 octobre 2025
18 novembre 2025
de 13h30 / 14h15

DES UNIVERSITES PROFESSIONNELLES

Actions de formation - inscription individuelle ou par convention de prise en charge

Universités infirmières La consultation de l'Infirmière Ressource Douleur

*16 au 18 mars 2025
Domaine Lyon St Joseph
Ste-Foy-Lès-Lyon (69)*



[Infos & Inscriptions](#)

Universités psychologues Back to Basic : le psychologue en clinique de la douleur

*25 & 26 septembre 2025
Domaine Lyon St Joseph
Ste-Foy-Lès-Lyon (69)*

[Infos & Inscriptions](#)

Autres JOURNEES et CONGRES 2025

The logo features a large, stylized '16' composed of various colors (blue, green, orange, yellow) followed by the text 'e CONGRES NATIONAL DES SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT'. Below this, the acronym 'AFSOS' is shown with its logo, and the full name 'Association Francophone des Soins Oncologiques de Support'.

INSCRIPTIONS SUR: congres-afbos.com X f in

16^e CONGRES NATIONAL
DES SOINS
ONCOLOGIQUES
DE SUPPORT
AFSOS
Association Francophone des
Soins Oncologiques de Support

"GÉRER,
ENSEMBLE
LES EFFETS DE LA
MALADIE ET DES
TRAITEMENTS"

PRÉSENTIEL + VIRTUEL

15-16-17 OCT. 2025
LILLE
Grand Palais

15^e Journées
des JR-SOS

Un événement organisé par

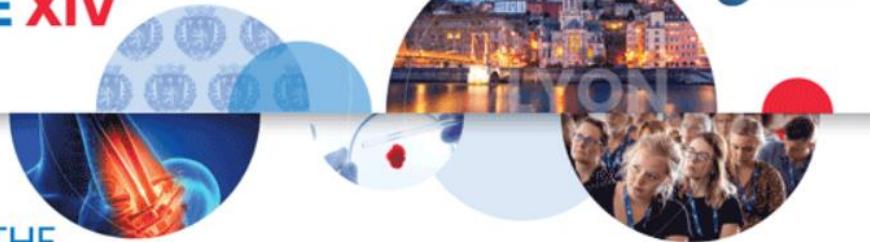


31^{es} Journées Pédiadol – La douleur de l'enfant.
Quelles réponses ?
Du 25 au 27 mars 2025

25 et 27 mars : 2 jours d'ateliers, 37 formations proposées !
26 mars : **Journée plénière** ! Un programme basé à la fois sur les recommandations, l'evidence based medecine mais aussi résolument tournée vers la pratique quotidienne et tout à fait aux couleurs de la philosophie de soins Pédiadol.

- Descriptif des ateliers ICI
- Le programme des Journées
- Plateforme d'inscription aux 31^{es} Journées Pédiadol

SEE YOU IN LYON 2025
PAIN IN EUROPE XIV



**14TH CONGRESS OF THE
EUROPEAN PAIN FEDERATION EFIC®**

24-26 APRIL 2025 | LYON, FRANCE

EFIC-CONGRESS.ORG #EFIC2025



IASP 2025
GLOBAL YEAR

Pain Management, Research and Education
in Low- and Middle-Income Settings

17 au 20 juin 2025 à Glasgow

L'Année mondiale contre la douleur 2025 examinera la gestion de la douleur, la recherche et l'éducation dans toutes sortes de contextes à revenu faible et intermédiaire, tels que les pays à revenu faible et intermédiaire (PRFI), les peuples autochtones, les divers groupes culturels et les réfugiés dans les pays à revenu élevé.



Actualités REDO

Journée thématique

**vendredi 23 mai 2025 à la Maison des
Associations de RENNES les champs libres
L'os douloureux à travers les âges**

*Peut être retrouvée sur le catalogue des
formations proposées sur le site de la SFETD*



Composition du conseil d'administration du REDO jusqu'en 2026

~~ALIPOUR Homauon Médecin CH SAINT BRIEUC~~

BIENFAIT Florent Médecin ICO ANGERS (chargé de communication)

BUTTON Estelle Médecin Les genets BREST

COLOMB Caroline Médecin CH PLOERMEL-VANNES (Trésorière)

COSSET Claire IADE CHU NANTES (secrétaire 2)

ESCOFIER Nicolas Pharmacien CH LAVAL (secrétaire 1)

JUBIER-HAMON Sabrina Médecin ICO ANGERS (co-présidente)

KUHN Emmanuelle Médecin CHU NANTES (Présidente)

~~LAUREAU Pascal Médecin CH SAINT MALO~~

LE TUTOUR Muriel Infirmière CHU NANTES

PLUCHON Yves-Marie CH LA ROCHE SUR YON



Le REDO rappel

- Anime 2 journées de formation /an (environ 100 professionnels)
 - L'une dédiée aux IRD et psychologues de SDC (DU ou DIU Douleur)
 - L'autre en direction de l'ensemble des professionnels
- Il dispose d'un N° d'enregistrement depuis la création de l'association, mais ne peut être soumis à la mise aux normes des organismes de formation compte tenu de son fonctionnement.
- Le REDO s'est adossé à Maleva Santé (organisme formateur de la SFETD) qui porte la certification QUALIOPI. Cela est en cours pour la journée du mois de mai avec Maleva Santé. Mais pour la journée IRD cela semble plus compliqué ... ☹



MALEVA SANTÉ est certifié QUALIOPI sous le N° RNQ 3633

Dates à retenir



- EN MAYENNE :
 - REMALDO le 2 octobre après midi, dans les locaux de l'hôpital de Mayenne, le sujet est « la douleur à travers les âges ».
 - Congrès de l'APHO
- EN VENDEE :
 - Les 10 ans de l'analgésie Intrathéchale à LA ROCHE SUR YON

Quand la past-présidente part à la découverte des pépites régionales !



En visite au Centre de la douleur de La Roche-sur-Yon, elle a pu constater un **modèle d'organisation exemplaire** pour la prise en charge de la douleur chronique. Avec son **guichet unique** pour tout le département, ce centre garantit une prise en charge **rapide, efficiente, sécuritaire et de qualité**, tout en préservant la **proximité** des soins pour les patients.

Grâce à l'harmonisation des pratiques et à une mise en réseau efficace de plus de neufs établissements, le centre propose une prise en charge complète : consultation en urgence, éducation thérapeutique, réseau structuré pour les **pompes intrathécales**, animé par le Dr **Denis Dupoirion**, et déploiement de la **neurostimulation médullaire** avec l'expérience du Dr **Sylvain Durand**.

Sous la coordination du Dr **Yves-Marie Puchon**, véritable **organisateur-né**, ce modèle prouve qu'il est possible d'être dans l'ordre tout en **faisant bouger les lignes**.

👉 Quand la Vendée nous donne une leçon d'organisation, d'innovation et de proximité dans la prise en charge de la douleur, cela mérite un coup de projecteur.



Petites annonces ?

18^e journée IRD et 12^e journée psycho SDC

<p>8h30</p> <p>9h00 -10h15</p>	<p>Café d'accueil</p> <p>Introduction de la journée</p> <p>Tour de table</p> <p>Actualités</p> <p>Les correspondants régionaux</p> <p>Zoé GUYOT, psychologue correspondante régionale SFETD pour les Pays de Loire Rozenn LEBRUN, IRD, correspondante régionale SFETD pour la Bretagne Fanny MALATAVERNE DU GUINY, Psychologue correspondante régionale SFETD pour la Bretagne</p>	<p>Dr C COLOMB Trésorière REDO</p> <p>Dr E KUHN Présidente REDO</p> <p>C COSSET Membre CA REDO</p>
10h15 – 10h30 PAUSE		
<p>10h30 – 13h</p>	<p>Douleur et cancer</p> <ul style="list-style-type: none"> - Douleurs liées à la maladie cancéreuse et ses traitements - Place de l'IRD dans le maillage territorial IT – projet équipe mobile – - Focus sur les traitements innovants et retour photobiomodulation dans les mucites radio-induites - Algologie interventionnelle avec cartographie des acteurs de l'Ouest 	<p>Dr E KUHN Algologue CHU NANTES</p> <p>N TAILLIEZ IRD CHD Vendée</p> <p>Dr Mélanie DORE, Oncologue ICO NANTES</p> <p>Dr DARGELOS Marion, Radiologue CHU et ICO NANTES</p>
13H - 14H PAUSE DEJEUNER		
<p>14h00 - 16h00</p>	<p>4 ateliers d'échanges autour des pratiques</p> <p>Inscription sur à un seul atelier (la production de contenu dans chaque atelier permettra à chacun(e) d'avoir le retour des autres ateliers)</p> <ul style="list-style-type: none"> 1- Hypnose (échange de scripts) 2- TENS (production d'un tableau indication/modèle dont une partie sera présentée à la journée REDO du 23 mai 2025 à Rennes) 3- Relation et écoute thérapeutique 4- Formation/institutionnel (ressources et outils documentaires numériques et site du REDO) 	<p>M DUGAST Presqu'IPA douleur CHU NANTES</p> <p>R LEBRUN IRD CH GUINGAMP</p> <p>L BENEDICT IRD CHU NANTES</p> <p>G HERVY Presqu'IRD CHU NANTES</p> <p>Z GUYOT Psychologue CHD LA ROCHE SUR YON</p> <p>F MALTAVERNE DU GUINY Psychologue LORIENT à confirmer</p> <p>Dr F BIENFAIT Algologue ICO ANGERS membre du CA du REDO</p> <p>Dr C COLOMB</p> <p>Dr E KUHN</p>

