



# 17<sup>e</sup> Journée IRD 11<sup>e</sup> Journée des Psychologues de SDC

VANNES le 2 février 2024  
Réseau Douleur de l'Ouest  
Avec le soutien de la SFETD

# Les correspondants SFETD 2023-2025

Trinôme Médecins - IRD - Psychologues



## Pays de la Loire

**Dr S JUBIER-HAMON**

ICO Angers

**Mme Z GUYOT**

CHD La Roche s/Yon

[sfetdpaysdelaloire@gmail.com](mailto:sfetdpaysdelaloire@gmail.com)

## Bretagne

**Dr DY**

Clinique LORIENT

**Mme R LEBRUN**

Clinique de la Sagesse  
RENNES

**Mme F MALTAVERNE-  
DU GUINY**

LORIENT

[sfetd.bretagne@gmail.com](mailto:sfetd.bretagne@gmail.com)

# Actualités SFETD



**24<sup>e</sup> congrès à Lille du 27 au 29 novembre 2024**

Protocole de coopération

KESAKO : kit éducation thérapeutique douleur neuropathique

Les formations 2024

# Protocole coopération



- «parti à l'HAS en fin d'année, Il doit être validé par la DGOS qui a annoncé un délai de 4 mois environ » Karine Constant le 12/01/24
- Retour congrès 2023 :
  - Il comprend 12 dérogations permettant de compléter l'exercice habituel de l'IRD
  - En fonction des signataires celles-ci pourront être sélectionnées. Pour chaque délégation, un arbre décisionnel

# 12 dérogations en bref



- 1 – Prescription de location et achat du TENS, choix des programmes et emplacement des électrodes
- 2 – Prescription de patchs de capsaïcine à haute concentration en HdJ
- 3 – Prescription d'antalgiques anti-nociceptifs non opioïdes (paracétamol AINS)
- 4 – Prescription d'emplâtres de lidocaïne
- 5 – Renouvellement et adaptation des traitements médicamenteux antalgiques prescrits par le déléguant (douleur neuropathique, opioïdes et médicaments associés, soumis ou non à prescription médicale obligatoire)
- 6 - Suivi de la décroissance des opioïdes et adaptation des intervalles selon un protocole personnalisé
- 7 – Prescription et renouvellement de soins infirmiers (injections, réfection de pst, surveillance cathéter)
- 8 – Prescription et renouvellement d'actes de kinésithérapie
- 9 – Prescription et renouvellement d'activité physique adaptée
- 10 – Prescriptions de bon de transport
- 11 – Coordination de la prise en charge du patient et organisation des relais nécessaires à la poursuite des soins, avec l'ensemble des acteurs concernés (MT, services spécialisés de niveau 3)
- 12 – Remplissage de la fiche urgence projet individualisé en milieu scolaire

# KESAKO



- Kit d'ETP pour les patients souffrant de douleur neuropathique (suite universités infirmières 2022)
  - 2 séances sur ce qu'est la DN
  - 2 séances sur les traitements
  - 2 séances sur la TENS
  - 1 séance sur le non-médicamenteux
- Aujourd'hui quasi-finalisé
- Mis en ligne sur le site de la SFETD début d'année 2024 sous forme dématérialisé à imprimer

# FORMATIONS 2024

Au plus près de votre pratique et de l'actualité,  
découvrez nos formations aux multiples formats



## Les journées thématiques (FIAP Jean Monnet Paris – format présentiel ou hybride)

**6ème Journée Douleur & Cancer AFSOS, SFAP, SFETD**

**12 janvier 2024 – Institut Curie (PARIS)**



**Journées PEDIADOL – La douleur de l'enfant : plénière & ateliers**

**19-20-21 mars 2024 (format hybride)**



# FORMATIONS 2024



- **@learning**
  - Secrétaires en SDC : spécificité d'un poste particulier  
22 janvier - 8 février - 22 mars
  - Télésanté en SDC
  - Utilisation du neurostimulateur externe pour les douloureux chroniques
- Universités infirmières « pathologie douloureuse et raisonnement clinique infirmier » du 10 au 12 mars
- Universités psychologues « clinique autour des douleurs gynéco/pelvipérinéales » du 3 et 4 octobre



## DES WEBINAIRES

(cliquez sur le [titre](#) pour voir les infos et vous inscrire)



### 45' pour la douleur du cancer - VOLET 2

#### **Webinaire 1**

Tous les opioïdes se ressemblent-ils ?  
Métabolisme...

**11 janvier 2024 de 13h30  
à 14h15**

#### **Webinaire 2**

Titration opioïdes :  
les premiers pas

**25 janvier 2024 de 13h30  
à 14h15**

#### **Webinaire 3**

Changement d'opioïdes :  
Pourquoi ? Quand ?  
Comment ?

**8 février 2024 de 13h30  
à 14h15**

### 45' pour la douleur du cancer - VOLET 3

#### **Webinaire 1**

PCA : Vieille dame cherche  
cure de jouvence

**14 mars 2024 de 13h30 à 14h15**

#### **Webinaire 2**

PCA en pratique :  
Comment faire ?... C'est facile !

**28 mars 2024 de 13h30 à 14h15**



# Actualités REDO

**Journée thématique**

**vendredi 31 mai 2024 à l'ICO de Angers**

**Douleur et retour au travail**



# Composition du conseil d'administration du REDO

ALIPOUR Homauon Médecin CH SAINT BRIEUC

BIENFAIT Florent Médecin ICO ANGERS (chargé de communication)

BOTTON Estelle Médecin Les genets BREST

COLOMB Caroline Médecin CH PLOERMEL-VANNES (Trésorière)

COSSET Claire IADE CHU NANTES (secrétaire 2)

ESCOFIER Nicolas Pharmacien CH LAVAL (secrétaire 1)

JUBIER-HAMON Sabrina Médecin ICO ANGERS (co-présidente)

KUHN Emmanuelle Médecin CHU NANTES (Présidente)

LAUREAU Pascal Médecin CH SAINT MALO

LE TUTOUR Muriel Infirmière CHU NANTES

PLUCHON Yves-Marie CH LA ROCHE SUR YON



# Le REDO rappel

- ▣ Anime 2 journées de formation /an (environ 100 professionnels)
  - L'une dédiée aux IRD et psychologues de SDC (DU ou DIU Douleur)
  - L'autre en direction de l'ensemble des professionnels
- Il dispose d'un N° d'enregistrement depuis la création de l'association, mais ne peut être soumis à la mise aux normes des organismes de formation compte tenu de son fonctionnement.
- Dans un futur proche, le REDO s'adossera à la SFETD qui portera la certification QUALIOPi en tant qu'organisme formateur.





# Dates à retenir

- **EN MAYENNE :**

- REMALDO le 3 octobre après-midi à Laval (programme pas encore paru)
- Congrès de l'APHO (Association de Pharmacie Hospitalière de l'Ouest) le jeudi 21 mars et le vendredi matin 22 mars à Laval. Le jeudi matin est consacré à la douleur

**Journées APHO LAVAL**

**Jeudi 21 Mars 2024**  
Matin

9H15-9H30 : Accueil – Ouverture des journées  
M. Sébastien TREGUENARD, Directeur du CH de Laval et président du Comité stratégique du GHT 53,  
Dr Marie BAUDON, Présidente de l'APHO

**LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR, C'EST L'HEURE**

Modérateur : Dr Emmanuelle KUHN, algologue - CHU de Nantes

9H30-10H15 : Les composantes de la douleur : quelle place pour les médicaments ?  
Dr Nicolas ESCOPIER, pharmacien CH Laval

10H15-11H : Pertinence de la prescription des opiacés  
Dr Elise RENARD, pharmacienne CHU Rennes

11H-11H30 : Pause et visite des stands

11H30-12H15 : Analgésie intrathécale : importance du partenariat avec les pharmaciens  
Dr Sabrina JUBIER-HAMON, médecin algologue & Dr Jérémie SORRIEUIL, pharmacien, ICO Angers (Institut de Cancérologie de l'Ouest)

12H15-12H30 : Communication orale

12H30-14H : Déjeuner cocktail

**APHO**



# Annonces

## **Au C.H. de Niort**

Recherche d'un médecin algologue (temps plein ou à voir...), service avec 3 médecins (1,45 ETP) 4 IDE temps plein, 2 psychologues temps plein, 3 secrétaires, 1 unité d'hospitalisation de jour, rTMS, Toxine botulique, Kétamine, Qutenza, TENS, projet HDJ endométriose, éducation thérapeutique...

## **Au C.H. de Ploermel**

Recherche 0,6 ETP d'algologue et 0,X ETP au CETD Vannes-Auray-Ploermel

## **Au C.H. du Mans**

Recherche un médecin algologue sur la SDC

# Dates à retenir

- IASP 2024 : 5 – 9 August in Amsterdam



# Appel à projet

## Humanisation des soins

La **Fondation de France** a le plaisir de vous faire parvenir son appel à projets 2023 : “Humanisation des Soins : accueillir et accompagner dans les lieux de soins”.

Cet appel à projets s'adresse aux associations, notamment associations d'usagers, patients, soignants et aux structures de soins, dans et hors de l'hôpital, à but non lucratif. Les associations doivent justifier d'au moins deux ans d'existence.

La Fondation de France examinera les projets permettant de :

- Favoriser un accueil et un accompagnement adaptés des personnes reçues, avec une attention particulière pour les situations d'interculturalité, de vulnérabilité et de précarité ;
- Soutenir des soignants confrontés à des situations difficiles : refus de soins, annonces de maladies graves, violences, etc. ;
- Soutenir les patients développant des projets permettant de reconnaître et promouvoir leurs savoirs expérientiels.
- Les projets pourront être pluriannuels, mais devront se terminer au plus tard fin 2025.





# Programme



8h30 : Café accueil

9h00 : Introduction de la journée (C COLOMB)

9h15 : Tour de table

10h00 : Actualités Régionales et Nationales (C COSSET, C COLOMB)

*Poursuite du recensement des pratiques et actualisation de l'annuaire*

*- Missions clinique (HC, HdJ, Consultations) missions de formation et missions institutionnelles.*

*- Ressources (type de structure, lieu, RH, orientation spécifiques, RCP, techniques complexes, interventions non médicamenteuses)*

10h30 – 11h : Pause-café

11h00 – 13h :

- Administration des antalgiques et prescriptions en si besoin (C COSSET)

- Recommandations de Bonnes Pratiques de la Commission Neuromodulation de la SFETD pour un parcours de soins coordonnés en vue d'une implantation de neurostimulation à visée antalgique (Dr C COLOMB)

- Impact du programme RFR sur la qualité de vie au CH de Guingamp en 2019 (R LEBRUN IDE et A BOCQUEHO, psychologue)

13h – 14h : Pause déjeuner

14h00 – 16h00 : Groupes d'échange de pratiques l'après-midi (tous participent aux 2 groupes)

- Consultation infirmière et collaboration médico-soignante

- Interventions non-médicamenteuses

- Psychologues de SDC

16h00 – 16h30 : Bilan de la journée

<http://www.reseaudouleurouest.com>