

Statut : Assistant hospitalier spécialiste à partagé – DES médecine générale ou autre spécialité avec FST douleur ou Capacité douleur

Temps de travail : Temps partagé : 60% CHU Centre d'évaluation et traitement de la douleur, Nantes. 40% CH Châteaubriant –

Équipe

1.CETD du CHU Nantes

Le CETD du CHU de Nantes est une structure douleur attractive, et reconnue dans ses activités de soins, enseignement et recherche. Il est une composante du Service Douleur Soins Palliatifs et de Support Ethique Clinique et Médecine Intégrative dirigé par le Pr Julien Nizard.

L'équipe médicale du CETD comporte 1 PUPH, 4 Praticiens Hospitaliers, et 2 ou 3 assistants, ainsi que des praticiens attachés au Service (MPR, neurochirurgien, acupuncteur, hypnothérapeute, médecin du travail).

Les différentes activités du CETD peuvent être retrouvées sur les moteurs de recherche sur: Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur du CHU de Nantes.

L'équipe non médicale comporte un psychologue hypnothérapeute à temps plein, une IPA douleur, 2 IDE de consultation douleur, 2 cadres infirmiers, un kinésithérapeute temps plein hypnothérapeute, une assistante sociale, des secrétaires.

En termes de soins

L'assistant partagé participe aux différentes activités du CETD, à hauteur de 3 jours par semaine : hospitalisation de semaine de 8 lits (Dr François Léger et Dr Julien Labarre), HDJ douleur de 16 places par semaine (patches de capsaïcine, perfusion de kétamine, pompes intrathécales, injection de toxine botulique), consultations douleur adulte, équipe mobile douleur (la variété des situations cliniques permet de se confronter à l'aide à la gestion à la fois de la douleur aiguë (post opératoire, traumatique, inflammatoire, tumorale, ...), de la douleur chronique non cancéreuse et douleur cancéreuse, Dr Emmanuelle Kuhn). Il peut participer et se former aux activités du Centre de Pelvipérinéologie, aux Consultations migraines et céphalées, aux Consultations douleur de l'enfant et de l'adolescent, de la personne âgée, des douleurs complexes du rachis et des douleurs orofaciales.

Le CETD accueille chaque semestre deux Internes en médecine générale sur l'HDS, et généralement deux FST douleur de différentes spécialités. Il accueille également 3 externes en médecine, deux externes en pharmacie.

En termes d'enseignement, le CETD est en charge de la formation initiale et continue des professionnels de santé à la douleur en particulier, grâce au Diplôme interuniversitaire Douleur, à la Capacité Douleur, au Diplôme interuniversitaire Psychopathologie de la douleur.

Il enseigne également différents diplômes universitaires autour des médecines complémentaires : Diplôme interuniversitaire et Capacité d'Acupuncture, Diplôme interuniversitaire de Médecine Manuelle-Ostéopathie médicale, Diplôme universitaire d'Hypnose Thérapeutique.

Le Pr Nizard est également responsable du Parcours santé du Master Ethique de Nantes.

En termes de recherche

Le CETD est adossé à l'Unité d'Investigation Clinique Douleurs, Soins Palliatifs et Neurochirurgie du CHU de Nantes, en lien avec les unités Inserm 1229 RMeS et 1246 SPHERE. L'UIC publie 20 à 25 publications indexées par an. L'assistant pourra se former aux bonnes pratiques cliniques de la recherche et participer aux protocoles en cours.

En termes institutionnels

Le CETD anime le CLUD SP, en lien avec les collègues de soins palliatifs et la Fédération Douleur Territoriale 44 en lien avec d'autres comités institutionnels. Il co-porte l'Article 51 Parcours du patient douloureux, avec une organisation innovante du parcours de soin extra hospitalier, financée par l'assurance maladie.

2.Consultation Douleur du CH Chateaubriant

Médicale : 1 médecin (20%), travail en collaboration avec les médecins du CH (MPR, Rhumatologue, Neurologue, Addictologue, 2 médecins soins de support, Médecin vasculaire, 3 médecins internistes).

- Paramédicale : 3 IDE ressource douleur (0,2 ETP chacun), 1 psychologue (0,2 ETP), travail en collaboration avec 1 IDE addictologie, 1 IDE soins de support, 1 IPA cardiologie.

Description de l'unité :

L'unité douleur du CH de Châteaubriant prend en charge les patients douloureux chroniques avec un médecin de la douleur pilote, travaillant en collaboration avec une équipe médicale et paramédicale riche de plusieurs spécialités dans l'établissement (MPR, Rhumatologie, Neurologie, Médecine vasculaire, Soins de support, Médecine interne, cardiologie, Médecine du sport...) ; avec l'équipe de chirurgie traumatologie de la Clinique Sainte-Marie, voisine de l'établissement et surtout avec une accessibilité des services CHU de Nantes (CETD, Neurochirurgie ...). Les trois grands axes d'exercices sont :

- *Consultations externes (20%)* : Prise en charge des patients douloureux chroniques adultes de pathologies différentes (Fibromyalgie, Céphalées, affection de l'appareil locomoteur, douleurs pelvi-périnéales, atteintes neuropathiques, SDRC)
- *Activité d'avis intra-hospitalière* : Prise en charge des douleurs aiguës, sub-aiguës et chroniques à la sollicitation des équipes médicales de l'établissement, au sein des services : Médecine polyvalente, médecine interne, Gastro-entérologie, MPR, USLD, SMR locomoteur.
- *Activité d'Hôpital de jour (20%)* : HDJ douleurs neuropathiques Qutenza, Toxine botulique (en cours), avec 1 IDE ressource douleur, 1 Aide soignante.

- *Activité d'Enseignement* : 1 cours magistral/semestre aux internes de l'établissement
- *Activité de Coordination (Nouveauté)* : Réunions de concertation pluridisciplinaire (RCP) mensuelle, avec 1 MPR, +/-1 Médecin Addictologue, +/- 1 Médecin soins de support, 1 IDE ressource douleur, 1 psychologue, 1 IDE addictologue, 1 IDE soins de support ; Coordination patients avec IDE ressource douleur et psychologue.

Activités de L'unité douleur :

- Consultation douleur chronique, toute pathologie confondue
- Groupes de paroles, animées par IDE ressource douleur et psychologue (1 séance/mois)
- Consultations d'hypnose, 1 IDE
- Consultations d'éducation thérapeutique à la neurostimulation transcutanée (TENS) et nerf vague, 2 IDE
- Consultations de soutien psychologique , 1 psychologue
- Activité acuponcture, 1 MPR
- RCP douleur mensuelles (Cf ci-dessus).
- HDJ capsaïcine (Qutenza) : Traitement des douleurs neuropathiques rebelles

Projets de service en cours :

- Mise en place HDJ minorée avec évaluation IDE ressource douleur, consultation psychologue, consultation médicale, 1 /mois
- HDJ Toxine botulique pour douleurs neuropathiques rebelles
- Cohorte consultation SDRC